



COMPARTIM AMB VOSALTRES...

Juliol-Setembre 2014 N° 3

Residència Llar-Residència C.A.E CDIAP

En la salut i l'alimentació participem tots...

Arribar a un pes saludable i mantenir-lo és important per la salut en general i pot ajudar-nos a prevenir i a controlar moltes malalties. Les persones amb deficiència mental tenen tendència a estar obesas, no per la seva deficiència en si, ni pels factors genètics com es creia, sinó per la seva baixa forma física, la protecció familiar i la creença general de que no poden participar en activitats esportives.

Diferents estudis demostren que les persones amb discapacitat tenen un risc 4 vegades més a presentar obesitat extrema.

Tots aquests arguments, han motivat que ens poséssim en marxa amb la finalitat de millorar la salut dels nostres usuaris. No ha estat un treball senzill, modificació de dietes, programes d'activitat física, coordinació amb les famílies... Això no hagués estat possible sense la col·laboració de la fundació Finestrelles "Programa Nestlé", que té com a objectiu millorar la nutrició de persones que tenen discapacitat intel·lectual, detectant de manera precoç problemes relacionats amb la seva alimentació i oferint dietes adequades a necessitats específiques.

La participació de 12 usuaris de la nostra Llar-residència en aquest programa ha obert les portes a una realitat i ens ha facilitat les eines necessàries per millorar. Els resultats estan sent immillorables a nivell general i esperem seguir en aquesta línia.

Servei Mèdic Fundació ASPANIDE (Dr. Milozzi, D.U.E. Javier Carmona e Inma Suárez)

Hem celebrat molts aniversaris

JULIOL

Alberto S.
Pere S.
M^aJosé B.
Pedro R.



AGOST

Julián Z.
José A.
Manoli B.
Manuel R.



SEPTEMBRE

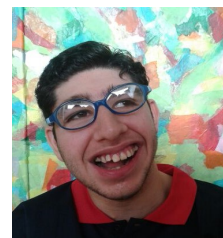
Raúl R.
Amalia R.
Paula M.
Amanda M.
Yolanda P.
M^aCarmen R

Aquest semestre donem la benvinguda a la nostra Residència a Carlos G.



I a José Manuel S. que s'ha incorporat

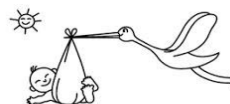
al nostre C.A.E



Donem la benvinguda a la Residència ASPANIDE als treballadors

Antonio i Suleimy. I a Margarita als Serveis Generals.

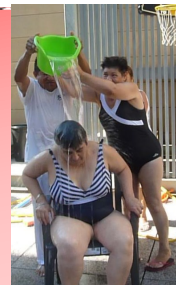
Noelia, esperem que tot vagi bé i ens veiem a la tornada.



Blanca, Elisa i Alba esperem veure-us aviat, sort.

Fundació ASPANIDE solidaria amb les causes

Hem donat suport a dos causes importants, el càncer infantil, participant en els actes de "Posa't la gorra", i en realitzar un donatiu i un vídeo per investigar sobre la malaltia de la E.L.A. (el vídeo de suport es pot veure en el facebook de la Llar Aspanide).



ESPECTACLE BOMBOLLES DE SABÓ

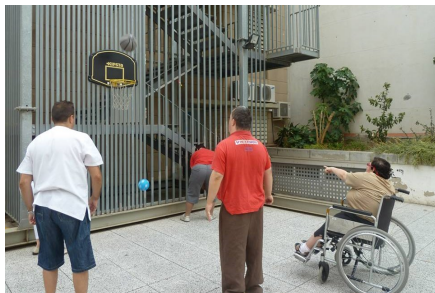
Amb part dels diners que es van recollir amb la venda de manualitats dels dia de la discapacitat i Sant Jordi, vam poder realitzar un espectacle de bombolles de sabó molt visual i on van participar tots els usuaris/es dels Serveis de Llar, Residència i C.A.E. Tots ens ho vam passar genial!!!



Ja estem preparant el dia de la diversitat funcional (discapacitat)

Us recordem que es celebra el 3 de desembre i com l'any passat posarem una paradeta amb manualitats de nadal per vendre-les, els diners que recollim serviran per fer activitats extras pels nois/es. Us esperem a tots!!!!

A la Llar i la Residència, seguim posant-nos en forma...jugant i divertint-nos...

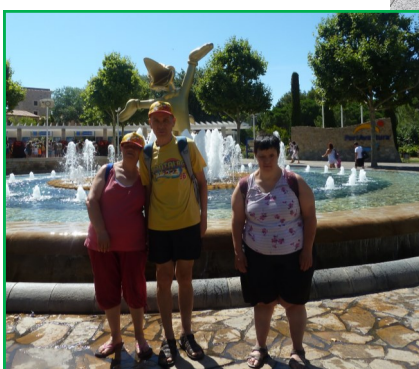


Torna el Ball Associació ASPANIDE...

Dies 2014: 19 d'octubre/16 de novembre/14 de desembre

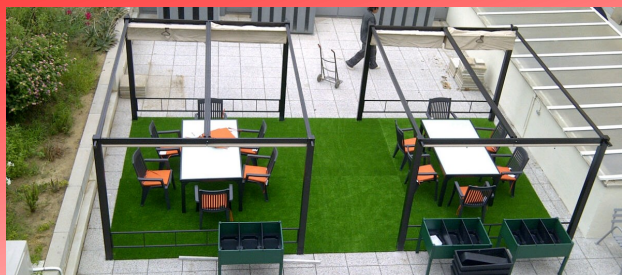
Dies 2015: 18 de gener/22 de febrer/22 de Març/19 d'abril/17 de maig/21 de juny

Os esperem com sempre al Centre cívic del Barri Llatí (c/Nàpols n°41) de 17h a 20h



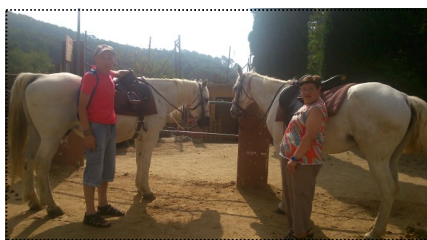
L'Alberto, l'Angelina i M^aPaz van marxar al Caribe Park amb el Club Llevant d'Aspanin. Es van divertir molt!!!

Hem acondicionat la terrassa de la primera planta de la Residència i la hem gaudit molt aquest estiu

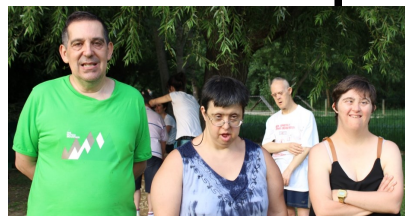


Les colònies d'estiu...

L' Angelina M. i l' Alberto S., van marxar a Santa Susanna amb el Club Llevant Aspanin,



En Paco F., en Paco S., la M^aPaz S., la M^aJosé P i Amalia R., han gaudit de les seves vacances amb Marenostum, van anar al Pla de l'Estany.



Mireia S., Toni S., Benjamín S., Olga F. y Manoli B., van anar amb Ratio, a Vilanova de Sau.



TOTS S'HO VAN PASAR GENIAL!!



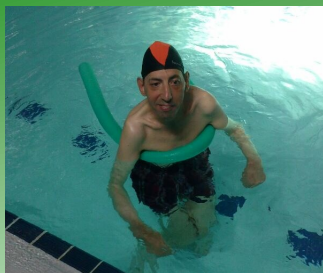
Hem col·laborat en el videoclip musical del grup 9son, gràcies a Marenostum. Som uns Artistes!!!!!!



A l'estiu també s'han fet moltes activitats divertides; sopars a la fresca, lluites d'aigua per combatre la calor, jocs de taula...



Hem continuat amb les nostres activitats habituals...



A la Llar a l'estiu, no han parat; platja, piscina, berenador, sala el Rocio, Envelat, Barques, menjar fora...



DESDE EL CDIAP ENS EXPLIQUEN...

PRINCIPALS ITEMS DEL DESENVOLUPAMENT PSICOMOTOR

Recent nascut: Sé succionar. Arquejo l'esquena i tanco els braços i cames quan m'espanto. Moc per reflexa les cames si les poses en una superfície llisa. No puc mantenir dret el cap sense ajuda.

3 mesos: Començo a sostenir el pes del meu cap i els moviments cada cop són més variats. Moc les cames cada vegada amb més energia.

6 mesos: Ja sé aguantar-me assegut. M'agrada fer voltes i estic entrenant-me per arrossegar-me pel terra. Sóc un autèntic cocodrill!

9 mesos: Que divertit és gatejar! Vull posar-me de peu i m'agafo a tot el que puc: les teves cames, una cadira.. Tot em serveix! Ja sé asseure'm .

12 mesos: Sóc un tot terreny gatejant. Si em dones la mà potser que comenci a caminar. Sóc un artista caient al terra..

18 mesos: Sóc un veritable terratrèmol!, la casa se m'ha quedat petita. El meu equilibri és cada vegada millor, puc recollir tot allò que trobo al meu camí.

24 mesos: Pujo escales, camino enrere, corro i quasi no caic!! Em sostinc sobre una sola cama per xutar una pilota.

36 mesos: Pujo tobogans, salto escales i camino de puntetes amb molta habilitat!!!. Pedalejo a la meva bicicleta. Interpreto amb el meu cos totes les teves cançons.

Equip CDIAP

