



## COMPARTIMOS CON VOSOTROS...

Julio-Septiembre 2014 N° 3

Residencia Llar-Residencia C.A.E CDIAP

### En la salud y la alimentación participamos todos...

Alcanzar un peso saludable y mantenerlo es importante para la salud en general y puede ayudarnos a prevenir y a controlar muchas enfermedades. Las personas con deficiencia mental tienen tendencia a estar obesas, no por su deficiencia en sí, ni por factores genéticos como se creía, sino por su baja forma física, la protección familiar y la creencia general de que no pueden participar en actividades deportivas.

Diferentes estudios demuestran que las personas con discapacidad tienen un riesgo 4 veces mayor a presentar obesidad extrema.

Todos estos argumentos, han motivado que nos pusieramos manos a la obra con el fin de mejorar la salud de nuestros usuarios. No ha sido un trabajo sencillo, modificación de dietas, programas de actividad física, coordinación con las familias. Esto no hubiera sido posible sin la colaboración de la Fundación Finestrelles "Programa Nestlé", cuyo objetivo es mejorar la nutrición de personas que sufren discapacidad intelectual, detectando de manera precoz problemas relacionados con su alimentación y ofreciendo dietas adecuadas a necesidades específicas.

La participación de 12 de nuestros usuarios del servicio de Llar-Residencia en este programa ha abierto las puertas a una realidad y nos ha facilitado las herramientas necesarias para mejorar. Los resultados están siendo inmejorables a nivel general y esperamos seguir en esta línea.

Servicio Médico Fundación ASPANIDE (Dr. Milozzi, D.U.E. Javier Carmona e Inma Suárez)

## Hemos celebrado muchos cumpleaños

JULIO

AGOSTO

SEPTIEMBRE

Alberto S.  
Pere S.  
M<sup>a</sup> José B.  
Pedro R.



Julián Z.  
José A.  
Manoli B.  
Manuel R.



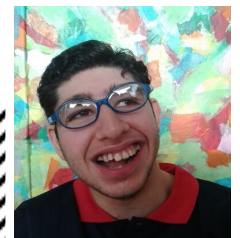
Raúl R.  
Amalia R.  
Paula M.  
Amanda M.  
Yolanda P.  
M<sup>a</sup> Carmen R

Este semestre damos la bienvenida a nuestra Residencia a Carlos G.



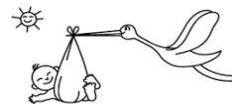
Y a José Manuel S. que se ha incorporado

en nuestro C.A.E



Damos la bienvenida a la Residencia ASPANIDE a los trabajadores Antonio y Suleimy. Y a Margarita a los Servicios Generales.

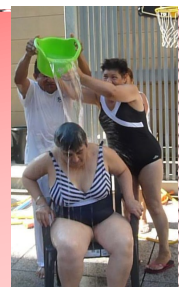
Noelia, esperemos que todo vaya bien y nos vemos a la vuelta.



Blanca, Elisa y Alba esperemos veros pronto, suerte!!!

## Fundación ASPANIDE solidaria con las causas

Hemos dado soporte a dos causas importantes, el cáncer infantil, participando en los actos de "Posa't la gorra," y en realizar un donativo y video para investigar sobre la enfermedad de la E.L.A. (el video de soporte se puede ver en el Facebook de la Llar Aspanide).





## ESPECTÁCULO POMPAS DE JABÓN

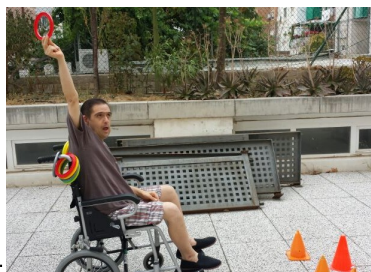
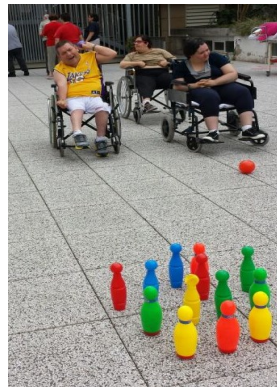
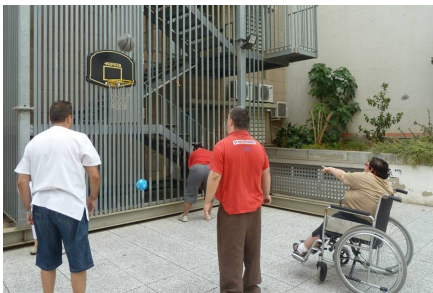
Parte del dinero que se recaudó con las ventas de manualidades del día de la discapacidad y Sant Jordi, pudimos realizar un espectáculo de pompas de jabón muy visual y donde pudieron participar los usuarios/as de los servicios de Llar, Residencia y CAE.



### Ya estamos preparando el día de la diversidad funcional (discapacidad)

Les recordamos que se celebra el 3 de diciembre y, como el año pasado, pondremos un puestecillo con manualidades navideñas para venderlas, el dinero que recaudemos servirá para hacer actividades extras para los chicos/as!!!!

En la Llar y en la Residencia, seguimos poniéndonos en forma...jugando y divirtiéndonos



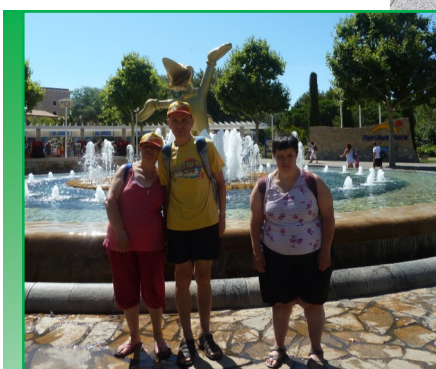
### **Vuelve el Baile ASPANIDE...**

Días 2014:19 de Octubre/16 de

Noviembre/  
14 de Diciembre

Días 2015: 18 de Enero/22 de Febrero/  
22 de Marzo/19 de Abril/17 de Mayo/21  
de Junio

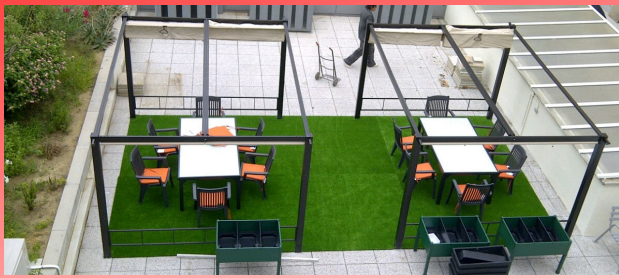
**Os esperamos como siempre en el Centro Cívico del Barrio Latino (c/Nápoles nº41) de 17h a 20h**



Alberto, Angelina y M<sup>a</sup>Paz se fueron al Caribe Park con el Club Llevant Aspanin Se lo pasaron en grande.

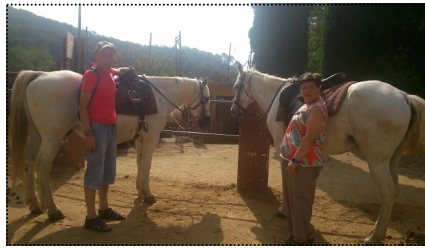


Hemos acondicionado la terraza de la primera planta de la Residencia y la hemos disfrutado mucho este verano.

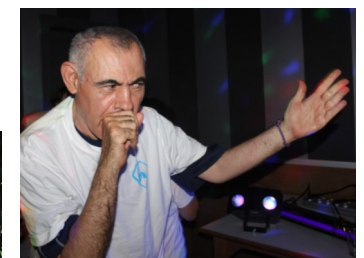


## Las colonias de verano....

Angelina M. y Alberto S., se fueron a Santa Susanna con el Club Llevant



Paco F., Paco S., M<sup>a</sup>Paz S., M<sup>a</sup>José P. y Amalia R., han disfrutado de sus vacaciones con Marenostum, se fueron al Pla de l'Estany.



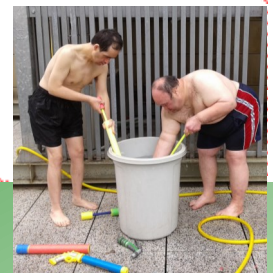
Mireia S., Toni S., Benjamín S., Olga F. y Manoli B., se fueron con Ratio, a Vilanova de Sau,



**TODOS SE LO PASARON GENIAL!!!**



Hemos participado en el videoclip musical del grupo 9son, gracias a Marenostum, vaya artistas que tenemos!!!!

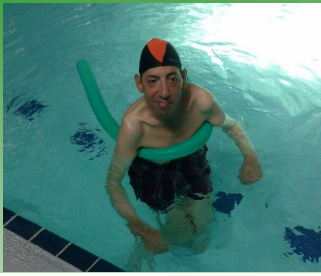


En verano también se han hecho muchas actividades divertidas, cenas veraniegas, guerras de agua para combatir el calor, juegos mesa...





Y hemos continuado con nuestras actividades habituales...



En la Llar en verano, no han parado: playa, piscina, merendero, sala el Rocío, "Envelat", Barcas, comer fuera...



## DES DEL C.D.I.AP NOS EXPLICAN...

### PRINCIPALES ITEMS DEL DESARROLLO PSICOMOTOR

**Recién nacido:** Sé succionar. Arqueo espalda y cierro brazos y piernas ante un sobresalto. Muevo de forma refleja mis piernas si apoyas mis pies sobre una superficie lisa. No puedo mantener la cabeza erguida sin ayuda.

**3 meses:** Empiezo a sostener el peso de mi cabeza y mis movimientos cada vez son más variados. Muevo las piernas cada vez con más energía.

**6 meses:** Ya sé sostenerme sentado. Me encanta dar giros y estoy entrenándome en arrastrarme por el suelo, ¡soy un auténtico cocodrilo!

**9 meses:** ¡Que gozada gatear! Quiero ponerme de pie y me agarro a todo aquello que puede: tus piernas, una silla, ¡todo me sirve!. Ya sé sentarme solo.

**12 meses:** Soy un todoterreno gateando. Si me das la mano puede que empiece a andar. Soy un artista cayendo al suelo.

**18 meses:** ¡Soy un verdadero terremoto!, la casa se me ha quedado pequeña. Mi equilibrio es cada vez mejor, puedo recoger todo aquello que encuentre en mi camino sin caerme.

**24 meses:** Subo escaleras, ando hacia atrás, corro y ¡apenas me caigo!. Me sostengo sobre una sola pierna para chutar una pelota.

**36 meses:** Subo toboganes, salto escaleras y camino de puntillas ¡con una destreza envidiable!. Pedaleo en mi bicicleta. Interpreto con mi cuerpo todas tus canciones.

Equipo CDIAP

