

Planificació centrada en la persona (PCP)

La Planificació Centrada en la Persona (PCP) és un procés que es pot desenvolupar amb una persona amb discapacitat intel·lectual, partint de les seves competències, preferències i expectatives de futur, perquè pugui triar i materialitzar el seu pla de vida, comptant per a això, amb les persones, ajudes i serveis necessaris.

Es pot definir a la PCP com una eina dirigida a produir canvis importants en la vida de les persones. És una estratègia que ajuda a esbossar un futur possible, comptant amb el suport de persones pròximes i compromeses amb la persona amb discapacitat intel·lectual per a compartir amb ella alguns aspectes de les seves vides.

Font: file:///C:/Users/Usuari/Desktop/*guiapcpnanfas.pdf

Atenció centrada en la persona (ACP)

Definir l'atenció centrada en la persona (ACP) no és fàcil, des de la seva metodologia es persegueix afavorir la independència funcional de la persona el major temps possible i crear les condicions perquè la persona sigui capaç de dirigir la seva vida en funció dels seus desitjos, creences, gustos i interessos. És la que promou les condicions necessàries per a la consecució de millores en tots els àmbits de qualitat de vida i benestar, partint del respecte de la seva dignitat i drets, preferències i comptant amb la seva participació. Aplicar els principis de l'atenció centrada en la persona és apostar per l'ésser humà i el seu benestar, implica reconèixer la singularitat de la persona i donar suport a la seva autodeterminació enfront d'allò que la fa dependent.

L'enfocament de la personalització requereix que en considerar els suports que es necessiten es col·loqui com a centre a la persona, tenir en compte els seus desitjos i preferències, comptar amb la seva participació en el procés, tant a elaborar el seu programa com el desenvolupament. Tot part de preguntar a la persona quina vol i com ho vol. La idea és posar a la persona en el centre, despertar les seves decisions i preferències personals.

Font: <https://envita.es/envejecer-en-positivo/atencion-centrada-en-la-persona/que-es-acp-atencion-centrada-persona/>

AQUEST TRIMESTRE HEM CELEBRAT ELS ANIVERSARIS DE...



Lucía G



Mª Paz S



Mª José C

Nazaret S



Mireia S



Jordi R



David V



José B



Ana María C



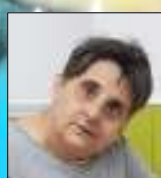
Antonio T



Cristina S



Juan L



Paquita A



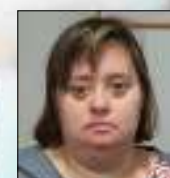
Esther V



Vanesa N



Mª Carmen



Olaya T



Mónica N

ACTIVITATS DEL TRIMESTRE



Activitats artístiques



Joc simbòlic



Decoració de festes

Activitat cognitiva



Teixint



Teràpia amb gossos

ACTIVITATS DEL TRIMESTRE



Compartint regals



Dia de Cinema



Cap d'any

Art



Un berenar especial

HAPPY HALLOWEEN



FESTES TEMÀTIQUES I SORTIDES ESPECIALS



Festa Hawaina



Museu de la ciència

Nadal



Arts escèniques



Comarruga



Els Reis Mags



Pare Noel





Celebrant el Nadal en bona companyia



Regals per a tots!!





CALENDARI ACTIVITAT: BALL ASSOCIACIÓ ASPANIDE 2020

Anv 2020

Dia 19 de Gener
 Dia 16 de Febrer
 Dia 22 de Març
 Dia 19 d'Abril
 Dia 24 de Maig
 Dia 21 de Juny

El preu de l'activitat serà de 3 € (ball+2 consumicions) per als socis de l'Entitat, havent de presentar el carnet de soci a l'entrada.

Els assistents que no siguin socis hauran d'abonar la quantitat de 4 €. Centre Cívic del Barri Llatí, al carrer Nàpols de la nostra ciutat.

Horari: de 17h a 20h

DESDE EL C.D.I.AP NOS EXPLICAN...

La importància dels Jocs de Falda.

Ancestralment els jocs de falda eren uns jocs pràctics per tal de preparar els infants per ajudar a les tasques de la casa. Son jocs tradicionals que han passat varies generacions i això vol dir que alguna cosa més transmeten. Poc a poc s'ha vist que aquests jocs tenen la capacitat també d'harmonitzar els estímuls externs i interns amb la paraula.

Actualment se sap que els jocs de falda tenen molts beneficis. Per una banda el seu balanceig estimularà el sistema laberíntic, imprescindible per l'equilibri i l'estabilitat. Tenen també un efecte calmant evident, i es que s'ha demostrat que el cor s'acompassa amb la música. En el període de creixement personal en el que es troba l'infant quan se'ls fa aquests jocs, contribuirà a la creació del jo a través del període del mirall, l'efecte de presència-absència que es juga serà de gran importància per desenvolupar la seguretat profunda del nen. Els jocs de falda acostumen a portar sempre rimes o cantarelles i això ajudarà al desenvolupament de la memòria.

S'ha de tenir molt en compte que al cantar al nadó es transmeten emocions, vivències, aprenentatges però sempre embolcallades d'un espai tranquil·litzador i conegut com és la cançó. Posar paraules a les cançons serà important per donar-li sentit al moviment i així passar a la part simbòlica del cos. I és que la música ens porta a les emocions.

L'equip del CDIAP hem pogut gaudir d'una formació en la que ens han recordat i contextualitzat la importància dels jocs de falda i de transmetre-ho a les famílies. Explicar aquesta importància de jugar amb els seus infants per tal que el nen tingui ganes de jugar i escoltar, per poder recordar... i construir així la base sobre la que es crearà l'estructura mental serà de gran importància ja que tot això serà la base per tenir un bon vincle amb l'infant.

Gemma Borrell
Fisioterapeuta i Psicomotricista CDIAP