

Allò en comú: la empatia

Hi ha una única definició per a ella, senzilla, com hauria de ser-ho a l'hora de posar-la en pràctica: l'art de comprendre emocions.

Potser podria resultar difícil perquè mai sentirem al complet el que sent qui passa per una situació determinada. Però podem aproximar-nos i, amb seguretat, experimentar emocionalment una part de la seva vivència. El més reconfortant no serà sentir-ho, sinó transmetre que es sent.

L'empatia es situa en tots costats: àmbits, professions... tots en algun moment de la nostra vida hem sentit o sentirem qualsevol experiència que ens transmetin. Potser, fins i tot, agraiem a la vida haver tingut certes vivències només per poder tenir la satisfacció de comprendre i aconsellar a l'altre.

Com a esment especial al nostre àmbit, el de la discapacitat intel·lectual i funcional, aquest art ha d'aflorar sempre en el nostre pensament: tant amb famílies com amb companys. Però sobretot i sempre, amb els nostres usuaris. No és difícil posar-se en la pell de l'altre.

Segons A. Cury, psiquiatre, psicoterapeuta i escriptor, l'empatia és *"La capacitat de col·locar-se en el lloc de l'un altre és una de les funcions més importants de la intel·ligència. Demostra el grau de maduresa de l'ésser humà."*

Siguem intel·ligents!

Julia Luque
T treballadora Social Aspanide



Aquest trimestre han sigut els aniversaris de...

Octubre

- M^a José C.
- Lucía G.
- Cristina S.
- Esther V.
- M^a Carmen P.

Novembre

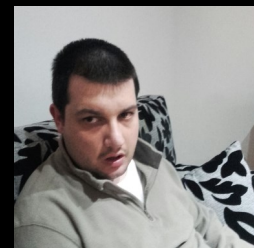
- Mireia S.
- Olaya T.
- Mónica N.

Desembre

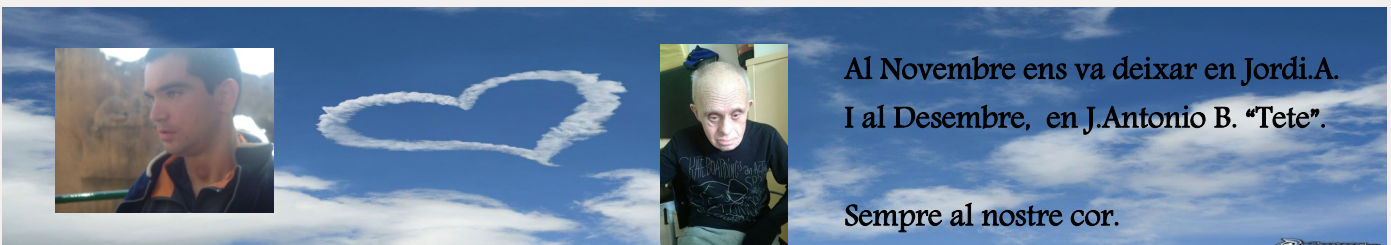
- Jordi R.
- Anna C.
- Joaquim F.
- Antonio T.
- David V.
- M^a Paz S.E.
- Vanessa N.
- Juan L.



Donem la benvinguda a la nostra Llar-residència II a:

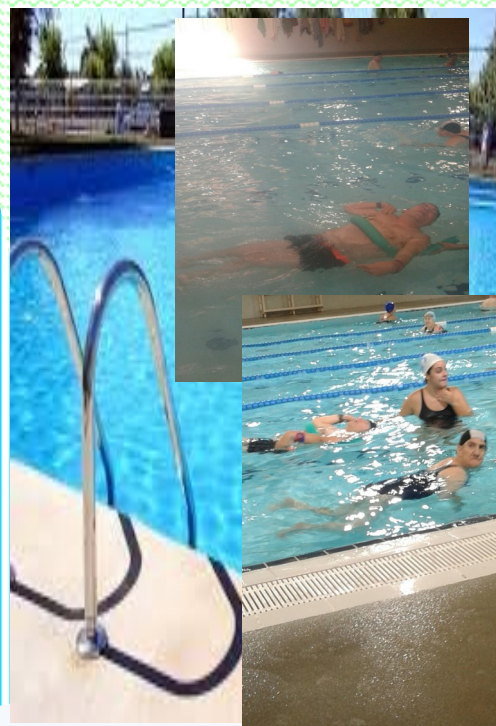


Javier P.



Aquest trimestre hem fet moltes coses!

Visita
a la Biblioteca



PISCINA!

Hem dinat
en un Restaurant
Xinès



Sortida a...



LA CASTANYADA



Panellets per a tothom!



Ens iniciem a l'ARTETERÀPIA



**3 de Desembre de 2016:
Dia de la diversitat funcional**



**Celebració del Dia de la
Diversitat funcional**



**Vam estar a la Plaça de la
Vila col·laborant en les activitats**

**Mercat
Solidari**



Vam gaudir d'un espectacle de Magia amb Companyia laContrapunt!





DISCOTECA AL CENTRE CÍVIC

No ens hem perdut cap festival!



Alquímistes

Aspanin

Marenostrum

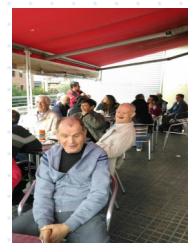
HEM CELEBRAT MOLTS ANIVERSARIS!



FELICITATS A TOTS!



Trobada de Jubilats de Fundació Tallers



ADÉU 2016!

Sopar de Nadal de Llars



Els nostres moments de Nadal

Des del C.D.I.A.P ens expliquen...

DETECCIÓ I PREVENCIÓ EN LES ESCOLES BRESSOL

El desenvolupament infantil és un procés dinàmic complex on els primers anys de vida constitueixen una etapa específicament crítica per a la seva òptima evolució.

L'atenció primerenca té com a finalitat facilitar als nens amb el risc de patir alguna dificultat en el seu desenvolupament, una adequada maduració en tots els àmbits. Com més aviat possible es produeix la detecció, millors resultats s'obtidran a causa de la plasticitat cerebral en aquestes edats. Per això, des del CDIAP Aspanide s'ha engegat un Projecte de Detecció i Prevenció que promou l'acostament a les escoles bressol de Santa Coloma, amb la finalitat de poder treballar de forma conjunta en els possibles casos de risc que siguin susceptibles de sofrir alguna limitació en el seu procés de desenvolupament. Fins i tot abans de ser derivats al nostre centre d'Atenció Precoç.

L'aproximació a les escoles bressol facilita una visió més realista de com els nens es desenvolupen en l'entorn que els envolta, tenint en compte totes les àrees de desenvolupament segons l'edat dels nens a observar, ja que cadascun té un ritme de progressió diferent en funció de les possibilitats personals i l'ambient soci-estimulador que els envolta.

Des del CDIAP també s'ofereix suport a les famílies d'aquests nens que necessitin suport o indicacions per part del terapeuta.

Així doncs, amb aquest treball de col·laboració entre CDIAP i escoles bressol, es pot anticipar el diagnòstic, l'atenció terapèutica i la millora funcional dels casos a treballar.

Eva P.Martí
Pedagoga CDIAP ASPANIDE

