

FISIOTERÀPIA I DISCAPACITAT

El *Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes d'Espanya (CGCFE)*, recorda que la fisioteràpia és un element clau per a millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat. És per això que hauria de ser un servei essencial en centres d'Educació Especial, hospitals o centres de salut.

L'objectiu de la fisioteràpia és tractar de promoure, mantenir i augmentar el nivell de salut de les persones amb discapacitat a totes les etapes de la seva vida. També, col·laborar en la rehabilitació i habilitació de les persones amb disfuncions/discapacitats, per tant, s'han de tractar les necessitats del pacient i del seu entorn.

L'actuació del fisioterapeuta al camp de la dependència i discapacitat posa en evidència la necessitat de l'abordatge professional multidisciplinari en aquests casos, per tal de promoure, mantenir i augmentar el benestar i qualitat de vida d'aquestes persones.

"La qualitat de vida és un concepte multidimensional integrat per diversos factors, però la majoria d'investigadors conclouen, en essència, que es desglossa en els mateixos components per a totes les persones, ja que totes les persones tenen les mateixes necessitats". (Brown i Vandergoot, 1998).

Hugo Mielgo
Fisioterapeuta ASPANIDE



Aquest trimestre celebrem els aniversaris de...

Abril

- Sara. R.
- Angelina
- M^a José. P.
- María. H.
- Toni
- Carlos
- Paco
- Javier. C.
- Esther. R.
- Santiago
- Yolanda. P.G.



Maig

- Isabel. C.
- Lourdes
- Maxi
- Nuria. T.
- Benjamín. S.
- Samantha
- Juan. V. M.
- Isabel. G.
- Jesús
- Sonia
- David. A.
- Begoña
- Juan. P.
- Josep. S.
- Jordi. B.

Juny

- Margarita. F.
- José Luis. G.
- Bartolo
- Manuel. V.
- Josep. C.



DIADA DE SANT JORDI



Benvolguda primavera!



ÚLTIMA SESSIÓ DE DISCO FINS AL SETEMBRE!



Gràcies per la vostra col·laboració!



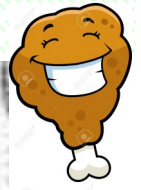
Hem fet activitats molt variades!

DIA DE LA MONA





Graellades al Parc de la Trinitat!



REBEM L'ACTUACIÓ ESPECIAL DE:



VISITA A LA BIBLIOTECA AMB CAE I RESIDÈNCIA



* REVEGLLA DE SANT JOAN *



I COM CADA ANY, VAM ANAR AMB ASSOCIACIÓ ASPANIDE AL BERENADOR DE LOURDES (A ARENYS DE MUNT)



Seguirem treballant per a la pròxima revista!



Des del C.D.I.A.P ens expliquen...

RECOMANACIONS A L'HORA D'ESCOLLIR EL CALÇAT INFANTIL

El peu dels nens és diferent al dels adults. Les seves articulacions són més laxes i el pont no s'acabarà de formar fins els 3 anys aproximadament. És per aquest motiu que a l'hora de comprar les sabates als nostres fills, hem de tenir aquestes característiques en compte. Quan el nen encara no camina, pot prescindir del calçat, ja que aquest únicament tindrà una funció estètica. A l'hivern, amb el mitjó per protegir del fred és suficient. A l'etapa del gateig, podem fer servir algun calçat amb puntera per protegir els dits i evitar rascades, però de sola tova. Quan el nen ja camina, hem de tenir alguns aspectes en compte a l'hora d'escollir bé el calçat:

- ⇒ De material flexible.
- ⇒ Que no li quedi just. Es recomana una distància d'entre 1 a 1'5 cm entre el dit gros del peu i la punta de la sabata.
- ⇒ Sense pont a la planta del peu.
- ⇒ Antilliscant.
- ⇒ Part davantera ampla per permetre el moviment dels dits.
- ⇒ Transpirables i de materials que no provoquin rascades.
- ⇒ Es recomana que estiguin reforçats en la part posterior i laterals per a què el turmell estigui ben subjecte. Aquesta part del calçat es diu contrafort, i no ha de superar l'altura del turmell per evitar que la musculatura i els lligaments d'aquesta zona s'atrofiïn (així que millor evitar botes i botins).
- ⇒ És ideal que siguin d'un mecanisme que permeti l'autonomia del nen a l'hora de posar i treure, com per exemple el velcro.
- ⇒ A l'estiu les sandàlies han d'anar ben cordades, i sense agarres al dit gros del peu i el següent.

És important anar revisant el calçat, ja que en aquestes edats el peu creix ràpid. I en uns mesos canvia ràpid de talla. Així evitarem rascades i males postures. No és gens recomanable fer servir el calçat d'un altre nen, ja que aquest s'amolda al peu i cada persona té les seves característiques individuals.

Yolanda Hurtado
Fisioterapeuta CDIAP Aspanide

