

LA MUSICOTERÀPIA

La Musicoteràpia en la discapacitat psíquica, és una activitat que ajuda a aconseguir i reforçar objectius terapèutics, així com millorar la qualitat de vida de les persones als centres.

“Podem definir la Musicoteràpia com l'aplicació científica del so la música i el moviment a través de l'entrenament de l'escolta i l'execució instrumental sonora, integrant el cognitiu, afectiu i psicomotriu, desenvolupant la consciència i potenciant el procés creatiu. Així podrem: Facilitar la comunicació, promoure l'expressió individual i afavorir la integració grupal i social.” (Institut de Musicoteràpia “Música, art i Procés” (Vitòria Gasteiz))

En la Fundació ASPANIDE duem a terme des de fa tres anys, sessions setmanals de Musicoteràpia grupal: tres en la Residència, dues en el CAE i una en les Llars.

En aquests tres anys, hem tingut grans resultats, que treballem per mantenir i seguim obtenint altres nous, en la cerca i recerca diària de l'experiència musical dels residents de ASPANIDE, amb nous recursos, tècniques i instruments musicals.

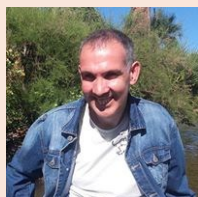
Vull remarcar que quan parlo del treball que hem fet i els resultats que hem tingut, parlo en plural perquè els resultats que tenim en la musicoteràpia no serien possibles sense la contínua col·laboració amb els cossos tècnics (psicologia, monitor@s, treball social i fisioteràpia). Ja que la Musicoteràpia requereix d'una col·laboració multidisciplinària imprescindible.

Seve Velasco

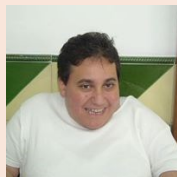
Musicoterapeuta sompercussio.cat



Un record molt especial per als nois que en aquest trimestre ens han deixat. Sempre us recordarem.



David R.



Mª José B.

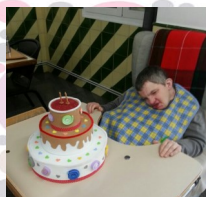


Isabel G.

Agraïm a la Biblioteca Fondo les activitats que realitzem trimestralment. En aquesta ocasió taller d'estimulació Basal



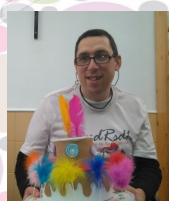
Aquest trimestre hem celebrat els aniversaris de...



Ana C.



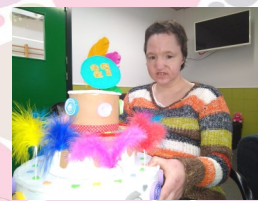
Jordi R.



Lucia G.

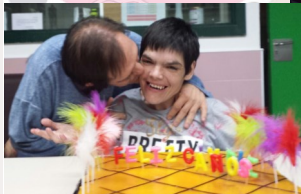


Mónica N.



Antonio T.
"Nani"

Quimet



Mª José C. "Pepa"



Mireia S.



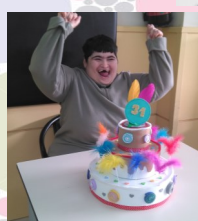
David V.



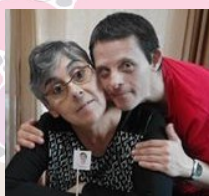
Mª Paz S.



Vanesa N.



Cristina S.



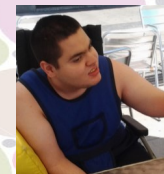
Esther V.



Olaya T.

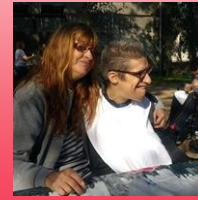


MCarmen P.



Juan L.

Un dia de Barbecue....



Celebrem la castanyada fent panellets



Y Halloween al nostre passatge del Terror!



Participem en la campanya de sensibilització de la Federació DINCAT per a visibilitzar que tots/es tenim els mateixos DRETS.

Y també vam fer un taller d'AUTOESTIMA I IMATGE PERSONAL



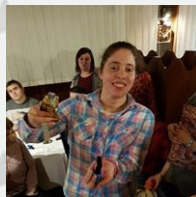
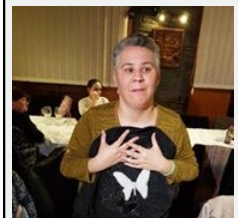
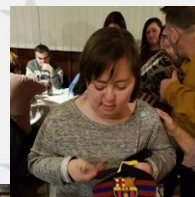
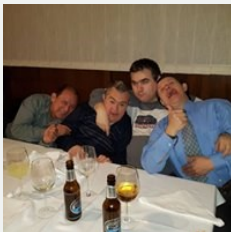
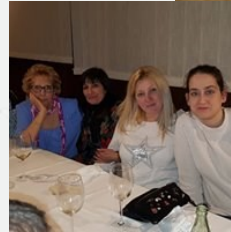
Celebrem el DIA DE LA DIVERSITAT FUNCIONAL amb la nostra Tradicional paradeta Nadalena. Gràcies a tots/es per la vostra participació i col·laboració.



El sopar Nadalenc de les Llars



Llars



SOM UNS ARTISTES!! PARTICIPEM EN EL FESTIVAL DE MARENOSTRUM I ASPANIN

ELS "JUBILATS" VAM ANAR A DINAR AL TALLER. GRÀCIES PER CONVIDAR-NOS, ENS VA ENCANTAR!!!!



DINAR NADALENC DE LA RESIDÈNCIA I EL C.A.E.



Vam tenir l'actuació de la Companyia CONTRAPUNT i ens ho vam passar GENIAL!!!!!!!



ENS VA VISITAR EL PARE NOEL I ENS VA PORTAR MOLTS REGALS, GRÀCIES!!!



Seguim amb les nostres activitats de piscina i aquagym



A Musicoteràpia vam fer festival de NADALES.



VACANCES NADALENQUES a les LLARS



Vam anar al pessebre vivent de Corbera



Vam visitar el Poble espanyol



Vam jugar a bitlles



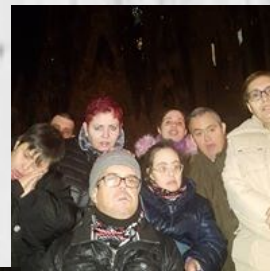
Vam penjar els nostres desitjos per a aquest any nou a l'Arbre dels Desitjos.



Vam anar al Sant Andreu Teatre a veure un musical



Vam veure la sagrada familia il·luminada en Nadal



Des del C.D.I.A.P ens expliquen...

Les mesures de porteig

El porteig facilita el contacte físic constant amb el bebè, afavoreix la comunicació entre bebè-cuidador i sobretot afavoreix el bon vincle emocional, tan important des de que neixen i al llarg de les primeres etapes.

El contacte amb el cuidador i el balanceig crea un entorn familiar per el bebè, la sensació d'estar en l'úter matern que el calma, li dona confort i seguretat. Els bebès que són regularment portejats ploren un 54% menys.

El porteig ajuda a regular la seva temperatura corporal i el ritme cardíac és més estable. El bebè dorm més i millor. També és un sistema que afavoreix la socialització.

Dos criteris a tenir en compte per utilitzar un bon sistema de porteig són el confort i respectar les necessitats fisiològiques del desenvolupament, tant corporals com emocionals.

Per un porteig segur cal tenir en compte els següents punts:

- La columna del bebè ha de mantenir la seva curvatura fisiològica en "C" (posició fetal).
- El bebè ha d'estar a l'alçada per poder fer-li un petó i poder contactar amb la mirada. Les seves vies respiratòries han d'estar lliures mantenint la seva barbata lluny del pit i permetent que l'aire fresc circuli al voltant del seu rostre.
- El pes del bebè ha de recaure sobre els seus glutis i el cos del cuidador. Ha d'estar en posició de "granota": cames obertes a 45° i genolls flexionats per sobre dels malucs.
- No portar al bebè mirant cap a fora.
- Utilitzar un sistema de porteig recomanat per l'edat i el pes del bebè.

