

METODOLOGIES I TÈCNICA DE MUSICOTERÀPIA UTILITZADES EN FUNDACIÓ PRIVADA ASPANIDE

L'enfocament metodològic que usem en la musicoteràpia en Fundació Privada ASPANIDE és una barreja entre el corrent Cognitiu-Conductual i la psicologia Humanista.

Des del principi hem treballat molt amb tècniques de cercles percussió comunitàries: Del creador Arthur Hull (villagemusiccircles.com). Una tècnica molt usada en gran quantitat de poblacions terapèutiques a Estats Units i més de 50 països a Europa i el Món.

També treballem amb una de les més efectives i famoses tècniques de Musicoteràpia: Tècnica d'improvisació i musicoteràpia creativa NORDOFF-*ROBINS. Gràcies a formacions específiques que he fet amb Simon Procter (Formador oficial de l'Institut Nordoff-Robbins de Londres) i amb Alicia Lorenzo col·laboradora de Cliff Robbins, Coordinadora del Master de Musicoteràpia de la UAM i fundadora de la Fundació Musicoteràpia i Salut.

Tècniques de relaxació, massatge sonor i bols tibetans: Una part molt efectiva de la Musicoteràpia és la relaxació i dins d'ella utilitzem els banys sonors o massatges sonors que consisteix a embolicar als assistents amb so de diferents instruments i cants . També fem periòdicament sessions molt efectives de Bols Tibetans. Instruments que tenen una vibració i profunditat que estimula i promou la tranquil·litat en els assistents.

Seve Velasco

Musicoterapeuta en Fundació Privada ASPANIDE

Aquest trimestre donem la benvinguda a...



Sara



Basi



Paquita

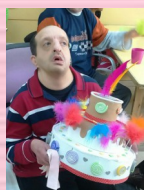


Un record molt especial
per
al Joaquín F, que ens ha
deixat.
Sempre et

Aquest trimestre hem celebrat els aniversaris



Soraya J

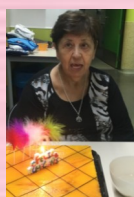


Sara S.

Juan C.



Raquel G



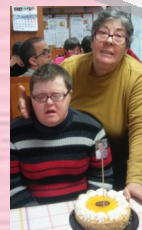
Milagros C



Diego D.



Chelo R.



Montse D.



Dolores J.



Alex



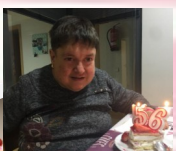
Olga F



Mª Carmen



Mª Paz S. y
Andrés M.



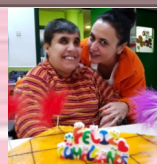
Juana N.



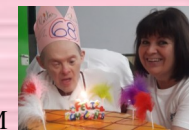
Asfha G.



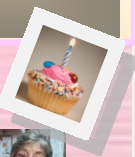
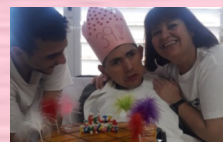
Agustín V



Fernando M



Victor B



Celebrem Carnestoltes





Visitem Fabra i Coats al Centre d'art contemporani a Sant Andreu



Passem un dia genial a la bolera de la Maquinista



De passeig

Una visita al circ



Ens posem al dia amb les noves tecnologies



Acompanyen a Miguel a competir en natació



Treballem memòria i atenció mitjançant el joc



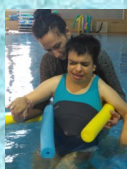
Estimulem els sentits



Li diem adéu a Jordi!

Ha sigut tot un plaer, no t'oblidarem

Agraint a la taula d'entitats de discapacitats de l'ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, la informació que ens han facilitat per poder aprofità el servei de Teràpia aquàtica a Can Cuyas. Avui dia hi ha tres usuaris que l'estan utilitzant.



CALENDARI DE LA NOSTRA DISCOTECA...

- 21 de Enero
- 18 de Febrero
- 18 de Marzo
- 22 de Abril
- 13 de Mayo
- 17 de Junio

DES DEL CDIAP ENS EXPLIQUEN

Canvia... tot canvia

Aquesta podria ser la banda sonora de la nostra vida. Moure'ns entre la rigidesa i el caos és un indicador de salut, ens assegura benestar i ens permet elaborar la frustració. De vegades, també gaudir de la, tant temuda, novetat.

Vivim amb la incertesa del futur i, sovint, amb l'anhel d'aquells temps que ja van passar. Si el present ens dona seguretat, ens hi aferrem per mantenir-lo.

Però canvia, tot canvia.

Hi ha lliçons vitals, grans regals que, de vegades, rebem per estar a la vora de persones com els infants, els joves, adults i les famílies de la Fundació Privada ASPANIDE. Regals que ens fan ser millors persones. Regals com aprendre a viure una mica més en el present, com a ser capaç de respirar sense més expectativa que fer d'aquest moment una estona de joc, plaer i aprenentatge comú que permeti gaudir i desenvolupar-se a la persona que acompanyem.

Aquesta capacitat d'estar i ser-hi al present és la porta oberta a viure els canvis amb la tranquil·litat de tenir certa capacitat de control i responsabilitat (que no culpa) de la situació que canvia. Les persones que donen sentit a la Fundació Privada ASPANIDE, com a bons "mestres de meditació, d'atenció plena" sovint ens demanen observació detallada d'allò més petit, d'allò senzill que, de vegades, ens passa desapercebut.

Canvia, tot canvia... Però no canvia el nostre compromís amb vosaltres: infants, joves, adults i famílies. No canvia la nostra dedicació, estima i amor per la nostra tasca a la Fundació Privada APANIDE.

Carlos L Pérez Gerez
 Coordinador CDIAP
 Fundació Privada ASPANIDE