

Amb l'avanç dels Estats de dret i la lluita per part de col·lectius de persones amb discapacitat, s'ha aconseguit anar passant de l'atenció basada únicament en la necessitat i amb enfocament mèdic, a una altra que promulga la protecció dels drets de les persones amb diversitat funcional i l'atenció integral centrada en la persona, incloent l'enfocament social, entenent-les així com ciutadans/es plens/es de drets i com a conseqüència, també d'obligacions.

En aquests drets i obligacions entraria en joc un canvi de mirada per part de les institucions, cuidadors/es de persones amb diversitat funcional i la societat en general. Es tracta de centrar l'atenció en la persona i en els suports que aquesta necessiti, adaptant-nos així a les seves característiques individuals; potenciant el seu benestar i integració plena mitjançant la potenciació de capacitats i habilitats, amb la finalitat de recolzar que participin activament en el seu procés d'atenció.

En aquest aspecte el personal d'atenció directa de la Llar-residència juguem un paper important, ja que en el dia a dia amb els/les residents anem incorporant aquest canvi de mirada, tant en la motivació perquè realitzin les activitats quotidianes de la manera més autònoma possible, com en el suport que els oferim perquè el desenvolupament del seu projecte de vida sigui possible, deixant sempre que siguin ells/es que tinguin el control sobre la seva vida.

Per fer possible i real la atenció integral centrada en la persona, és molt important conèixer la seva biografia, les etapes més importants de la seva vida, saber quins són els seus gustos, preferències, i conèixer bé les seves capacitats per seguir potenciant-les, afavorint així el major grau d'independència possible. Es tracta d'aconseguir que la persona pugui descobrir per si mateixa les seves capacitats, només d'aquesta manera es produiran canvis significatius en el seu projecte de vida.

Cal dir que no és un procés fàcil, ja que tots els canvis comporten uns riscos i que nosaltres, treballadors i treballadores de la Fundació Aspanide estem il·lusionats/es i preparats/es per assumir aquest repte, que no té altra finalitat que la integració real i plena de les persones amb diversitat funcional.

**Olga Rosell (Equip d'atenció directa de la Llar-residència)**

*"La major revolució és tractar de veure el món com el veu l'altre" (Ramírez, S)*

## AQUEST TRIMESTRE HEM CELEBRAT ELS ANIVERSARIS DE...

### GENER

Juan C.M.  
Dolores J.  
Consuelo R.



### FEBRER

Sara S.  
Asfha G.  
Raquel G.  
Alex B.  
Victor B.  
Olga F.  
Judith L.  
David R.  
Fernando M.



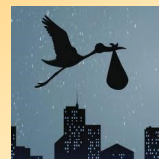
### MARÇ

Soraya J.  
Milagros C.  
Andrés M.  
M<sup>a</sup>Paz S.  
Jordi A.  
Agustín V.

Donem la benvinguda al CDIAP a Laura i a Marta. També a la Iris als Serveis Generals.

Yolanda i Sonia esperem que tot vagi molt bé i ens veiem a la tornada.

Beatriz, esperem que el pas per ASPANIDE hagi estat positiu, esperem veure't aviat.



Hem iniciat un programa de Voluntariat i gracies a això podem gaudir d'activitats amb la seva companyia. Gràcies Mireia, Suleimy i Silvia. Esperem que us agradi l'experiència!!!



Per Nadal ens va visitar, Esther Bañoles i ens va fer un petit concert acústic. Ens va agradar molt!!!!!!!

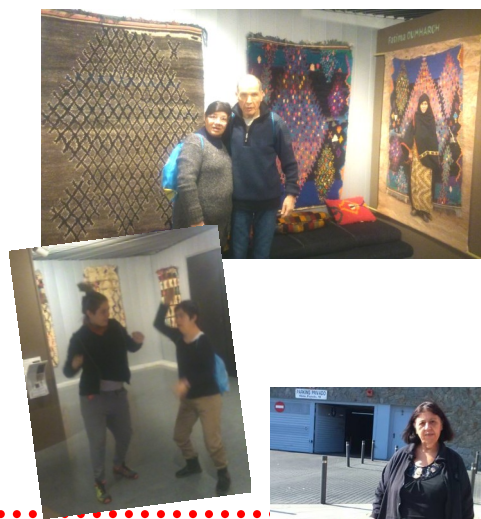


Mil gràcies

Com cada any gràcies a Fondo Comerç els Reis Mags ens van visitar personalment. **MOLTES GRÀCIES**



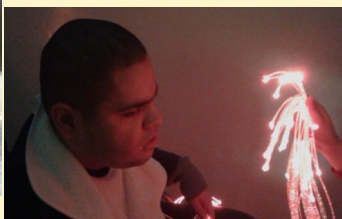
La M<sup>a</sup> José, l'Alberto i l' Angelina van gaudir d'una sortida amb Aspanin al Museu Tèxtil de Terrassa



**Seguim amb les nostres Activitats...**

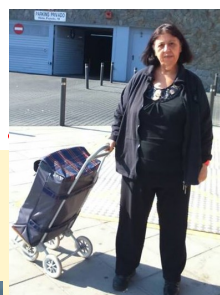


Les trobades amb els nostres antics companys del Taller

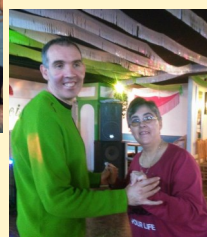


Estimulació Basal

La piscina



Els encàrrecs



Les festes



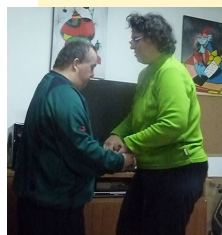
Els aperitius



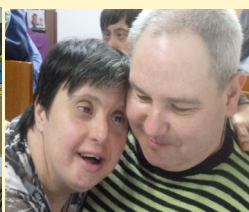
Activitats diàries



Els passejos



Els aniversaris



Compartint tardes amb Germina



Jugant amb la wii i fent esport

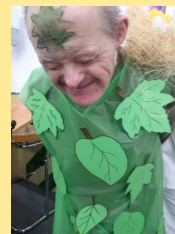


Ball Associació

La biblioteca del Fondo ens ha tornat a convidar per gaudir d'un conta contes, en aquesta ocasió van anar nois/es de la Residència i el CAE, esperem seguir col·laborant junts.



## HEM CELEBRAT EL CARNESTOLTES



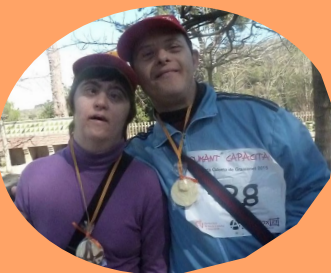
La Fundació Germina com cada any ens va convidar a la festa de disfresses que fan a la Plaça del Relotge. Aquest any Amalia, es va emportar el premi a la millor actriu!!!! FELICITATS



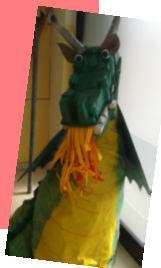
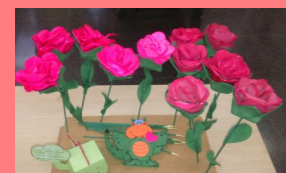
Els nois/es de la Llar als Tres Tombs de Sant Andreu



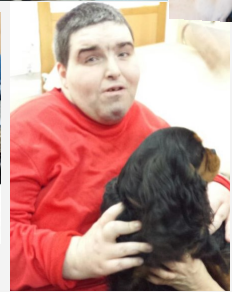
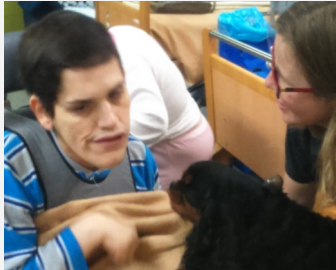
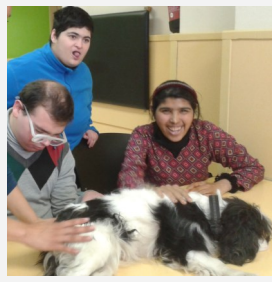
S'apropa Sant Jordi i com cada anys estem preparant manualitats per poder-les vendre aquest dia tant assenyalat. Així que us esperem a tots el 23 d'Abril davant les instal·lacions de la Residència.



Hem participat de la celebració de la inauguració d'un recorregut al parc natural de Serra de Marina (Sumem capacitats), dissenyat per a qualsevol persona amb o sense diversitat funcional, per a que tothom pugui gaudir de la natura.



Amb els diners recollits amb el que es va vendre el Dia de la Diversitat Funcional aquest trimestre hem pogut fer unes activitats amb gossos, amb el Centre de Teràpia Assistida amb Cans C.T.A.C. Gràcies a la professionalitat i sobretot als gossos els nois/es dels nostres Centres van poder passar una tarda diferent i emotiva



## DES DEL C.D.I.AP ENS EXPLIQUEN....

### L' Apego

L' *apego* es refereix a la relació especial que el nen construeix amb la seva mare, pare o cuidador primari. La relació d'*apego* és el vincle emocional que desenvolupa el nen amb els seu pares i que li proporciona la seguretat emocional imprescindible per un bon desenvolupament de la personalitat.

El bebè neix amb un repertori de conductes que tenen com a finalitat produir respostes en els pares (succió, somriure reflex, balboteig, plor, necessitat de ser arropat...), en la mesura en que la resposta dels pares es satisfactòria i adaptada al bebè, aquest se sent acceptat i protegit de forma incondicional. Un *apego* saludable construït de experiències del vincle repetides amb els pares o cuidador durant la infància prové una base solida per futures relacions saludables.

Pel contrari, un *apego* pobre, ansiós...en els primers anys es relaciona amb problemes emocionals i conductuals al llarg de la vida. Els nens que han tingut un cuidador inconsistent tenen menors expectatives de confiança respecte a l'accés i resposta del cuidador i l'entorn.

El vincle emocional de la mare cap al bebè es desenvolupa ràpidament, el nen tarda una mica més en desenvolupar l'*apego* cap a la figura primària principal.

Teresa Esteban (Psicòloga CDIAP)

