

Persones amb discapacitat en procés d'envelliment

"Aquesta sortida és massa moguda?? Per a ells, millor li oferim una altra activitat més tranquil·la".

"Ara m'estimo més dir-vos als monitors quan em porto a casa a la meua germana, perquè veig que ara es fa un embolic amb les dates".

"Sí, s'observa una major espasticitat, quan es posa de peu

"-Estem preocupats perquè està més prima. Menja bé??

-Sí, el que passa és que ha perdut massa muscular, no es mou, està gran,...

"Sembla que s'ha oblidat de com s'agafa la cullera per a menjar.

El nostre dia a dia com a familiar o professional, posa de manifest exemples de diferent mena que "els nostres nois" se'ns en fan grans.

En la majoria dels casos ens en adonem per l'observació directe, ja que encara que envellir, és un procés que vivències i de manera prematura respecte a la població general, no ho poden expressar verbalment o no ho saben interpretar.

Durant el procés d'envelliment es produeixen canvis estructurals i funcionals als quals es modifiquen els òrgans i teixits; i es produeix una disminució de l'activitat funcional que pot afectar a tot l'organisme, encara que no de forma sincrònica, ja que dependrà molt de la variabilitat individual (salut, alimentació, genètica,...)

Els aspectes principals de l'envelliment a tenir en compte són els següents:

1. Aparició de malalties orgàniques:

Neurodegeneratives: amb l'envelliment, el cervell disminueix massa cerebral (SNC) i hi ha una disminució general de la sensibilitat (SNP).

Cardiovasculars: en aquesta població hi ha més probabilitat de patir-la des del naixement (sobre tot en síndrome de Down), per conseqüència amb el pas del temps, s'agregen.

Sistema locomotor: es produeix una disminució de la massa muscular, els lligaments i els tendons es tornen més rígids (artrosi, reumatisme,...) Metabòliques: diabetis, obesitat i dels sentits: hipoacúsia, presbícia, cataractes,...

2. Canvis en la personalitat: irritabilitat, resistència als canvis, pors, apaties, desmotivació, aïllament, depressió, angoixa, pèrdua d'autonomia..

3. Problemes de conducta: agressivitat física, verbal, demanda d'atenció constantment

4. Deteriorament Intel·lectual i cognitiu: alteració de la memòria, desorientació tempo-espacial, dificultats d'atenció i de concentració, reacció lenta als estímuls...

Quant més gran és el retard mental i/o problemes associats a la discapacitat Intel·lectual abans es manifesten els símptomes de l'envelliment.

Les seves necessitats canvien i hem d'adaptar-nos a aquesta nova realitat social en la que ens trobem, malgrat de la insuficiència a les investigacions i la manca de coneixements al respecte, ja que les qüestions relacionades amb aquest concepte multidimensional en aquesta etapa de la vida de les persones amb diversitat funcional han començat a ser estudiades molt recentment.

Hem de tenir en compte que en aquest col·lectiu els problemes es poden presentar de manera atípica (canvis al patró de la son, inactivitat, anorèxia, canvis de conducta,...) per això és molt important tenir ben identificades les causes i els símptomes, per a posteriori poder elaborar un bon diagnòstic i poder treballar des de la prevenció per a acompanyar de la millor manera a arribar a la persona a una vellesa el més digne, feliç i satisfactòria possible.

Montserrat Castro (Psicòloga Fundació ASPANIDE) i Iris García (Infermera Fundació ASPANIDE)

AQUEST SEMESTRE HEM CELEBRAT ELS ANIVERSARIS DE...

ABRIL

Paco S. G.
Maria H. M.
Javier C.G.
Carlos G.T.

MAIG

Sonia A.M.
Juan Ventura M.S.
Benjamín S.C.
Isabel C.V.
Samantha P.R.

JUNY

José Luís G.G.
Manuel V.M.



A la Llar ens hem acomiadat de la Idurre, esperem tornar a trobar-nos i que el pas per ASPANIDE hagi estat positiu.

Donem la benvinguda a Suleimy que torna a incorporar-se a la Residència.

Andy, és un nou voluntari de la nostra Entitat, gràcies per compartir el teu temps amb nosaltres!!!



residència.

Després de molt de esforç finalment podem donar resposta a dotze persones amb diversitat funcional i a les seves famílies, amb la obertura d'una altra Llar-residència.

Gràcies al nostre President, per la seva gran dedicació al Projecte, així com a tots els que han col·laborat amb nosaltres.

Foto de la visita de la Consellera de Benestar i Família, Sra. Neus Munté a les instal·lacions de la nova Llar-

La nostra Fundació ha signat un conveni de col·laboració amb la Fundació Privada Ramón Martí i Bonet contra la ceguesa. Gràcies a aquesta col·laboració, es realitzaran visites, proves diagnòstiques, ulleres... Tot de forma gratuïta, per als nostres usuaris/es dels Centres.



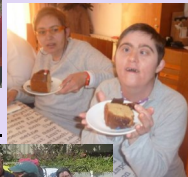
La Semana Santa a la Llar...



Van anar al Tibidabo



A dinar a un restaurant Chinés



Van fer la Mona



Van fer jocs de taula i aperitiu amb els companys de Residència

Per setmana Santa també van anar de colonies...



En Jose, el Pere, la M^a José, la Amalia i M^a Paz van marxar amb Marenostrum a Tossa de Mar, s'ho van passar genial!!!



L'Alberto i la Angelina van marxar amb Aspanin a Jaca Osca, van venir molt contents!!!



La Diada de Sant Jordi

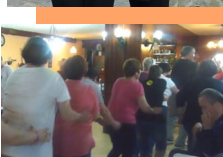
Com cada any es van vendre manualitats fetes per usuaris/es dels diferents Serveis així com les típiques roses. Agraïm a tots els que van col·laborar en aquest dia tant especial. Tots els diners recollits serviran per fer activitats lúdiques.



Tarda de música i ball amb el grup Renacer, del que és component el pare de l'Andrés que viu a la nostra Llar. Moltes gràcies per aquest dia, esperem que tornin!!! Ens va encantar



Com ja va sent una tradició els nois/es de la Llar van anar a la sortida que organitza la Associació Serra Marina. Van visitar Rupit, van menjar, van ballar... S'ho van passar genial!!!! Gràcies per comptar amb nosaltres



Fem de Jardiners i ens encanta!!!! Hort, plantes aromàtiques, plantes decoratives...

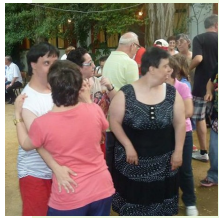


Amb part dels diners recollits amb Sant Jordi va venir a fer un concert acústic, Esther Banyoles, va ser una experiència relaxant!!!



Al juny, el Ball ASPANIDE tanca per vacances fins a l'Octubre!!! Volem donar les gràcies a tots/es que heu fet possible aquesta activitat, voluntaris, monitors, membres de la Junta de la Associació, a las famílies i sobretot als nois/es per venir. Ens veiem aviat!!!!

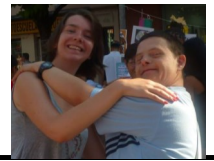
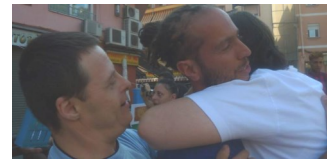




Com cada any des dels inicis de ASPANIDE, el dissabte 13 de Juny es va realitzar la tradicional sortida al berenador de Lourdes de Arenys de Munt. Va ser un dia ple de emocions, diversió i aventures....



La Fundació Germina va celebrar el seu aniversari fent una festa. En aquesta ocasió es va aprofitar per realitzar un reconeixement a totes les Entitats que participem amb activitats amb ells. Gracies i ens veiem al setembre



Una REVETLLA divertida i remullada!!!!



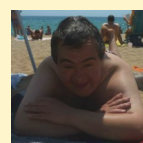
Més activitats amb els diners recollits a Sant Jordi...Aperitiu amb els nois/es del C.AE.



A arribat la calor...i berenem gelats!!!!



Hem iniciat la temporada d'estiu...la primera capbussada!!!!



DES DEL C.D.I.AP ENS EXPLIQUEN...

Importància del joc a la primera infància

El joc és un mitja excel·lent pel desenvolupament del nen.

Per mitja de la activitat lúdica els petits desenvolupen els sentits, adquireixen habilitats, expressen sentiments, fantasies, es relacionen amb altres persones, imiten... A través del joc interioritzen la realitat que els envolta i expressen el seu mon interior.

Als pares els hi correspon implicar-se en les activitats del joc dels seus fills, així els ajuden i afavoreixen el seu desenvolupament, les condicions de criança milloren i enriqueixen el seu dia a dia facilitant la vinculació i afectivitat amb el seu fill.

Els nens aprenen amb més facilitat quan gaudeixen amb el que fan i ho entenen, per això hem de tenir amb compte la edat del nen, el seu nivell de desenvolupament, la seva autonomia motriu i els seus interessos.

Dedicar temps a la qualitat per jugar i relacionar-nos amb els nostres fills afavoreixen el seu desenvolupament. El joc ha de ser gustós, divertit y variat, seguint els interessos del nen.

Teresa Esteban (Psicòloga CDIAP)