

#### PLANIFICACIÓN (PCP) Y ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA (ACP)

##### Planificación centrada en la persona (PCP)

La Planificación Centrada en la Persona (PCP) es un proceso que se puede desarrollar con una persona con discapacidad intelectual, partiendo de sus competencias, preferencias y expectativas de futuro, para que pueda elegir y materializar su plan de vida, contando para ello, con las personas, ayudas y servicios necesarios.

Se puede definir a la PCP como una herramienta dirigida a producir cambios importantes en la vida de las personas. Es una estrategia que ayuda a esbozar un futuro posible, contando con el apoyo de personas cercanas y comprometidas con la persona con discapacidad intelectual para compartir con ella algunos aspectos de sus vidas.

Fuente: <file:///C:/Users/Usuario/Desktop/guiapcpnfas.pdf>

##### Atención centrada en la persona (ACP)

Definir la atención centrada en la persona (ACP) no es fácil, desde su metodología se persigue favorecer la independencia funcional de la persona el mayor tiempo posible y crear las condiciones para que la persona sea capaz de dirigir su vida en función de sus deseos, creencias, gustos e intereses. Es la que promueve las condiciones necesarias para la consecución de mejoras en todos los ámbitos de calidad de vida y bienestar, partiendo del respeto de su dignidad y derechos, preferencias y contando con su participación. Aplicar los principios de la atención centrada en la persona es apostar por el ser humano y su bienestar, implica reconocer la singularidad de la persona y apoyar su autodeterminación frente a aquello que la hace dependiente.

El enfoque de la personalización requiere que al considerar los apoyos que se necesitan se coloque como centro a la persona, tener en cuenta sus deseos y preferencias, contar con su participación en el proceso, tanto en elaborar su programa como el desarrollo. Todo parte de preguntar a la persona qué quiere y cómo lo quiere. La idea es poner a la persona en el centro, despertar sus decisiones y preferencias personales.

Fuente: <https://envita.es/envejecer-en-positivo/atencion-centrada-en-la-persona/que-es-acp-atencion-centrada-persona/>

#### ESTE TRIMESTRE HEMOS CELEBRADO LOS CUMPLEAÑOS DE...



Lucía G



Mª Paz S



Mª José C

Nazaret S



Mireia S



Jordi R



David V



José B



Ana María C



Antonio T



Cristina S



Juan L



Paquita A



Esther V



Vanesa N



Mª Carmen



Olaya T



Mónica N

# ACTIVIDADES DEL TRIMESTRE



**Actividades artísticas**



**Juego simbólico**



**Decoración de fiestas**

**Actividad Cognitiva**



**Tejiendo**



**Terapia con perros**

# ACTIVIDADES DEL TRIMESTRE



**Compartiendo regalos**



**Día de Cine**



**Fin de año**

**Arte**



**Una merienda especial**

# HAPPY HALLOWEEN



# FIESTAS TEMÁTICAS Y SALIDAS ESPECIALES



**Fiesta Hawaina**



**Museo de la ciencia**

**Navidad**



**Artes escénicas**



**Comarruga**



**Los Reyes Magos**



**Papa Noel**





**Celebrando la Navidad en buena compañía**



**¡¡Regalos para todos!!**





## CALENDARIO ACTIVIDAD BAILE ASOCIACIÓN ASPANIDE 2020

### Año 2020

**Día 19 de Enero**  
**Día 16 de Febrero**  
**Día 22 de Marzo**  
**Día 19 de Abril**  
**Día 24 de Mayo**  
**Día 21 de Junio**

El precio de la actividad será de 3 € (baile+2 consumiciones) para los socios de la Entidad, teniendo que presentar el carnet de socio a la entrada.

Los asistentes que no sean socios tendrán que abonar la cantidad de 4 €.

Centro Cívico del Barrio Latino, en la calle Nápoles de nuestra ciudad.

Horario: de 17h a 20h

## DESDE EL C.D.I.AP NOS EXPLICAN...

### **La importancia de los Juegos de Falda.**

Ancestralmente los juegos de falda eran unos juegos prácticos con el fin de preparar a los niños y niñas a prepararlos a las faenas de la casa y del día a día. Son juegos tradicionales que han pasado varias generaciones y esto nos indica que alguna cosa más también transmiten. Poco a poco se ha visto que estos juegos tienen la capacidad también de armonizar los estímulos internos y externos con la palabra.

Actualmente se sabe que los juegos de falda reúnen muchos beneficios. Por un lado su balanceo estimulará el sistema laberíntico, imprescindible para el equilibrio y la estabilidad. Tienen también un efecto calmante evidente, y es que se ha demostrado que el corazón se acompasa con la música. En el periodo de crecimiento personal en el que se encuentra el niño cuando realizamos estos juegos, contribuirá a la creación del yo a través del período del espejo, el efecto de presencia-ausencia que se juega será de gran importancia para desarrollar la seguridad profunda del niño. Los juegos de falda acostumbran a llevar siempre rimas o ritmos y esto ayudará al desarrollo de la memoria.

Hay que tener muy en cuenta que al cantar al bebé se transmite emociones, vivencias, aprendizajes pero estos siempre envueltos por un espacio tranquilizador y conocido como es la canción. Poner palabras a las canciones será importante para darle sentido al movimiento y así pasar a la parte simbólica del cuerpo. Y es que la música nos lleva a las emociones.

El equipo del CDIAP hemos tenido la oportunidad de disfrutar de una formación en la que nos han recordado y contextualizado la importancia de los juegos de falda y de transmitirlo a nuestras familias. Explicar esta importancia de jugar con sus hijos para que el niño tenga ganas de jugar, de escuchar, para poder recordar.. y construir así la base sobre la que se creará la estructura mental será de gran importancia ya que todo esto será la base para tener un buen vínculo con el niño.

Gemma Borrell  
Fisioterapeuta y Psicomotricista CDIAP