

FISIOTERAPIA Y DISCAPACIDAD

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), recuerda que la fisioterapia es un elemento clave para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Por ello, debería ser un servicio esencial en centros de Educación Especial, hospitales o centros de salud.

El objetivo de la fisioterapia es tratar de promover, mantener y aumentar el nivel de salud de las personas con discapacidad en todas las etapas de su vida. También, colaborar en la rehabilitación y habilitación de las personas con disfunciones/discapacidades, por lo que se debe tratar las necesidades del paciente y de su entorno.

La actuación del fisioterapeuta en el campo de la dependencia y discapacidad ha puesto en evidencia la necesidad del abordaje profesional multidisciplinar en estos casos, con el fin de promover, mantener y aumentar el bienestar y calidad de vida de estas personas.

"La calidad de vida es un concepto multidimensional integrado por diversos factores, pero la mayoría de investigadores concluyen, en esencia, que se desglosa en los mismos componentes para todas las personas, ya que todas las personas tienen las mismas necesidades". (Brown y Vandergoot, 1998).

Hugo Mielgo
Fisioterapeuta ASPANIDE



Este trimestre han sido los cumpleaños de...



Abril

- Sara. R.
- Angelina
- M^a José. P.
- María. H.
- Toni
- Carlos
- Paco
- Javier. C.
- Esther. R.
- Santiago
- Yolanda. P.G.

Mayo

- Isabel. C.
- Lourdes
- Maxi
- Nuria. T.
- Benjamín. S.
- Samantha
- Juan. V. M.
- Isabel. G.
- Jesús
- Sonia
- David. A.
- Begoña
- Juan. P.
- Josep. S.
- Jordi. B.

Junio

- Margarita. F.
- José Luis. G.
- Bartolo
- Manuel. V.
- Josep. C.



DIADA DE SANT JORDI



**Gracias por vuestra
colaboración!**

Bienvenida primavera!



ÚLTIMA SESIÓN DE DISCO HASTA SEPTIEMBRE!



*Hemos hecho actividades
muy variadas!*



DÍA DE LA MONA





Barbacoas en el Parque de la Trinidad



RECIBIMOS ACTUACIÓN ESPECIAL DE:



VISITA A LA BIBLIOTECA CON CAE Y RESIDENCIA



* VERBENA DE SAN JUAN *



Y COMO CADA AÑO, FUIMOS CON ASOCIACIÓN ASPANIDE AL MERENDERO DE LOURDES (EN ARENYS DE MUNT)



Seguiremos trabajando para la próxima revista!



Desde el C.D.I.A.P nos explican...

RECOMENDACIONES A LA HORA DE ESCOGER EL CALZADO INFANTIL

El pie de los niños es diferente al de los adultos. Sus articulaciones son más laxas y el puente no se acabará de formar hasta los 3 años aproximadamente. Es por este motivo que a la hora de comprar el calzado a nuestros hijos, debemos tener esto en cuenta. Cuando el niño todavía no camina, puede prescindir del calzado, pues éste únicamente tendrá una función estética. En invierno con el calcetín para proteger del frío, será suficiente. En la etapa del gateo, podemos comprar algún calzado con puntera para proteger los dedos y evitar rozaduras, pero de suela blanda.

Cuando el niño ya camina, debemos tener algunos factores en cuenta a la hora de escoger dicho calzado:

- ⇒ De un material flexible.
- ⇒ Que no les quede justo. La recomendación es de 1 o 1'5 cm de la punta del dedo gordo a la punta del zapato.
- ⇒ Sin puente en la planta del pie.
- ⇒ Antideslizante.
- ⇒ La parte delantera ancha, para permitir el movimiento de los dedos.
- ⇒ Transpirables y de materiales que no provoquen rozaduras.
- ⇒ Se recomienda que estén bien reforzados en la parte posterior y laterales, para un buen aguante del tobillo. Esta parte del calzado se llama contrafuerte y no debe superar la altura del tobillo para evitar que la musculatura y los ligamentos de esta zona se atrofién (así que hay que evitar botas y botines).
- ⇒ Lo ideal es que sean de un mecanismo que permita la autonomía del niño a la hora de poner y quitar, como por ejemplo cierre con velcro. En verano, las sandalias deben ir bien atadas, y sin agarre entre el dedo gordo y el siguiente dedo.

Es importante ir revisando el calzado, ya que en estas edades el pie crece rápido. Y en unos meses cambia de talla. Así evitaremos rozaduras o malas posturas. No es nada recomendable, utilizar el calzado de otro niño. Ya que éste se amolda al pie y cada persona tiene sus características individuales.

Yolanda Hurtado
Fisioterapeuta CDIAP Aspanide

