

LA MUSICOTERAPIA

La Musicoterapia en la discapacidad psíquica, es una actividad que ayuda a conseguir y reforzar objetivos terapéuticos, así como mejorar la calidad de vida de las personas en los centros.

"Podemos definir la Musicoterapia como la aplicación científica del sonido la música y el movimiento a través del entrenamiento de la escucha i la ejecución instrumental sonora, integrando el cognitivo, afectivo y psicomotriz, desarrollando la consciencia i potenciando el proceso creativo. Así podremos: Facilitar la comunicación, promover la expresión individual i favorecer la integración grupal i social." (Instituto de Musicoterapia "Música, arte y Proceso" (Vitoria Gasteiz))

En la Fundación ASPANIDE llevamos a cabo desde hace tres años, sesiones semanales de musicoterapia grupal: tres en la Residencia, dos en el CAE y una en las Llars.

En estos tres años, hemos tenido grandes resultados, que trabajamos para mantener y seguimos obteniendo otros nuevos, en la búsqueda e investigación diaria de la experiencia musical de los residentes de ASPANIDE, con nuevos recurso, técnicas e instrumentos musicales.

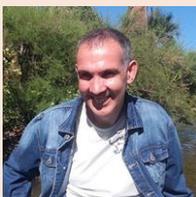
Quiero remarcar que cuando hablo del trabajo que hemos hecho y los resultados que hemos tenido, hablo en plural porque los resultados que tenemos en la musicoterapia no serían posibles sin la continua colaboración con los cuerpos técnicos (psicología, monitor@s, trabajo social y fisioterapia). Ya que la Musicoterapia requiere de una colaboración multidisciplinar imprescindible.

Seve Velasco

Musicoterapeuta sompercussio.cat



Un recuerdo muy especial para los chic@s que en este trimestre nos han dejado. Siempre os recordaremos.



David R.



Mª José B.



Isabel G.

Agradecemos a la Biblioteca Fondo las actividades que realizamos trimestralmente. En esta ocasión taller de estimulación Basal



Este trimestre hemos celebrado los cumple de...



Ana C.



Jordi R.



Lucía G.



Mónica N.



Antonio T.
"Nani"

Quimet



Mª José C. "Pepa"



Mireia S.



David V.



Mª Paz S.



Vanesa N.



Cristina S.



Esther V.



Olaya T.



Nazaret S.



Juan L.

MCarmen P.

Un día de Barbecue....



Celebramos la castañada haciendo panellets



Y Halloween en nuestro pasaje del Terror!



Participamos en la campaña de sensibilización de la Federación DINCAT para visibilizar que tod@s tenemos los mismos DERECHOS.

Y también hicimos un taller de AUTOESTIMA E IMAGEN PERSONAL



Celebramos el DÍA DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL con nuestro Tradicional puestecillo Navideño. Gracias a tod@s por vuestra participación y colaboración



La Cena Navideña de las Llars



Llars



SOMOS UNOS ARTISTAS!! PARTICIPAMOS EN EL FESTIVAL DE MARENOSTRUM Y ASPANIN



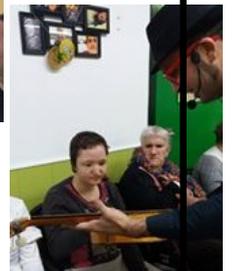
LOS "JUBILADOS" FUIMOS A COMER AL TALLER. GRACIAS POR INVITARNOS, NOS ENCANTÓ!!!!



COMIDA NAVIDEÑA DE LA RESIDENCIA Y EL C.A.E.



Tuvimos la actuación de la Compañía CONTRAPUNT y nos lo pasamos GENIAL!!!!!!!



NOS VISITÓ EL PAPA NOEL Y NOS TRAJO UN MONTÓN DE REGALOS, GRACIAS!!!



Seguimos con nuestras actividades de piscina y aquagym



En Musicoterapia hicimos festival de VILLANCICOS



El rey Melchor nos hizo una visita muy especial...



Fuimos a ver la cabalgata y entregar la carta al page



Y nos fuimos a dormir pronto para dejarlo todo preparado para celebrar el día de reyes...



VACACIONES NAVIDEÑAS en las LLARS



Fuimos al pesebre viviente de Corbera



Visitamos el Pueblo español



Jugamos a bolos



Colgamos nuestros deseos para este nuevo año en el Árbol de los Deseos



Fuimos al Sant Andreu Teatre a ver un musical



Vimos la sagrada familia iluminada en Navidad



Desde el C.D.I.A.P nos explican...

El porteo en bebés

El porteo facilita el contacto físico constante con el bebé, favorece la comunicación entre bebé-cuidador y sobre todo favorece el buen vínculo emocional, tan importante desde que nacen ya lo largo de las primeras etapas.

El contacto con el cuidador y el balanceo crea un entorno familiar para el bebé, la sensación de estar en el útero materno que lo calma, le da confort y seguridad. Los bebés que son regularmente porteados lloran un 54% menos.

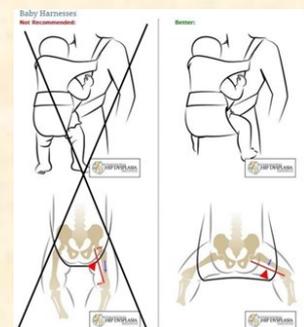
El porteo ayuda a regular su temperatura corporal y el ritmo cardíaco es más estable. El bebé duerme más y mejor. También es un sistema que favorece la socialización.

Dos criterios a tener en cuenta para utilizar un buen sistema de porteo son el confort y respetar las necesidades fisiológicas del desarrollo, tanto corporales como emocionales.

Por un porteo seguro hay que tener en cuenta los siguientes puntos:

1. La columna del bebé debe mantener su curvatura fisiológica en "C" (posición fetal).
2. El bebé debe estar a la altura para poder hacerle un beso y poder contactar con la mirada. Sus vías respiratorias deben estar libres manteniendo su barbilla lejos del pecho y permitiendo que el aire fresco circule alrededor de su rostro.
3. El peso del bebé debe recaer sobre sus glúteos y el cuerpo del cuidador. Debe estar en posición de "rana": piernas abiertas a 45º y rodillas flexionadas por encima de las caderas.
4. No llevar al bebé mirando hacia fuera.
5. Utilizar un sistema de porteo recomendado para la edad y el peso del bebé.

Laura Amador y Marta Fargas
Fisioterapeutas CDIAP Aspanide



Con estos dibujos hechos por nuestros usuarios hemos felicitado las NAVIDADES desde FUNDACIÓN Y ASOCIACIÓN



*Des de Fundació i Associació
Aspanide us desitgem a tots
unes molt bones festes de
Nadal i un millor any nou
2018*



*Des de Fundació i Associació
Aspanide us desitgem a tots unes
molt bones festes de Nadal i un
millor any nou
2018*

