

METODOLOGÍAS Y TÉCNICA DE MUSICOTERAPIA UTILIZADAS EN FUNDACIÓN PRIVADA ASPANIDE

El enfoque metodológico que usamos en la musicoterapia en Fundación Privada ASPANIDE es una mezcla entre la corriente Cognitivo-Conductual y la psicología Humanista.

Desde el principio hemos trabajado mucho con técnicas de círculos percusión comunitarias: Del creador Arthur Hull (villagemusiccircles.com). Una técnica muy usada en gran cantidad de poblaciones terapéuticas en Estados Unidos y más de 50 países en Europa y el Mundo.

También trabajamos con una de las más efectivas y famosas técnicas de Musicoterapia: Técnica de improvisación y musicoterapia creativa NORDOFF-ROBINS. Gracias a formaciones específicas que he hecho con Simon Procter (Formador oficial del Instituto Nordoff-Robbins de Londres) y con Alicia Lorenzo colaboradora de Cliff Robbins, Coordinadora del Master de Musicoterapia de la UAM y fundadora de la Fundación Musicoterapia y Salud.

Técnicas de relajación, masaje sonoro y cuencos tibetanos: Una parte muy efectiva de la Musicoterapia es la relajación y dentro de ella utilizamos los baños sonoros o masajes sonoros que consiste en envolver a los asistentes con sonido de diferentes instrumentos y cantos . También hacemos periódicamente sesiones muy efectivas de Cuencos Tibetanos. Instrumentos que tienen una vibración y profundidad que estimula y promueve la tranquilidad en los asistentes.

Seve Velasco

Musicoterapeuta en Fundación Privada ASPANIDE

Este trimestre damos la bienvenida a...



Sara



Basi



Paquita



Un recuerdo muy especial para Joaquín F, que nos ha dejado. Siempre te recordaremos.

Este trimestre celebramos los cumple de...



Sara S.

Soraya J



Juan C.



Raquel G.



Milagros C



Diego D.



Chelo R.



Montse D.



Dolores J.



Alex B



Agustín V



Olga F



Mª Carmen



Mª Paz S. y Andrés M.



Juana N.



Asfha G.



Fernando M



Victor B



CELEBRAMOS EL CARNAVAL





Visitamos el "Centre Contemporani"



Pasamos un día genial en la Bolera!



Un paseo por Badalona

Una visita al Circo!!!



A tope!! Con las nuevas tecnologías



Acompañamos a Miguel a la competición de natación



Trabajamos memoria y atención a través del juego



Estimulamos los sentidos



Le decimos adios a Jordi.
Ha sido todo un placer, no te olvidaremos.

Agradecemos a "la Taula d'entitats" del Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet, la información facilitado, para poder aprovechar el servicio de Terapia acuática en Can Cuyas.

A día de hoy hay tres usuarios que lo están utilizando.



DISCOTECA/2018

21 de Enero
18 de Febrero
18 de Marzo
22 de Abril
13 de Mayo
17 de Junio

DESDE EL C.D.I.AP NOS EXPLICAN....

Cambia... todo cambia

Esta podría ser la banda sonora de nuestra vida. Movernos entre la rigidez y el caos es un indicador de salud, nos asegura bienestar y nos permite elaborar la frustración. A veces, también disfrutar de la, tan temida, novedad.

Vivimos con la incertidumbre del futuro y, a menudo, con el anhelo de aquellos tiempos que ya pasaron. Si el presente nos da seguridad, nos aferramos para mantenerlo.

Pero cambia, todo cambia.

Hay lecciones vitales, grandes regalos que, a veces, recibimos por estar al lado de personas como los niños, los jóvenes, adultos y las familias de la Fundación Privada ASPANIDE. Regalos que nos hacen ser mejores personas. Regalos como aprender a vivir algo más en el presente, como ser capaz de respirar sin más expectativa que hacer de este momento un rato de juego, placer y aprendizaje común que permita disfrutar y desarrollarse a la persona que acompañamos. También nosotras, también nosotros.

Esta capacidad de ser y estar en el presente es la puerta abierta a vivir los cambios con la tranquilidad de tener cierta capacidad de control y responsabilidad y (que no culpa) de la situación que cambia. Las personas que dan sentido a la Fundación Privada ASPANIDE, como buenos "maestros de meditación, de atención plena" a menudo nos piden observación detallada de lo más pequeño, de aquello sencillo que, a veces, nos pasa desapercibido.

Cambia, todo cambia... Pero no cambia nuestro compromiso con vosotros: niños, jóvenes, adultos y familias. No cambia nuestra dedicación, aprecio y amor por nuestra tarea a la Fundación Privada ASPANIDE.

Carlos L Pérez Gérez

Coordinador CDIAP