

Con el avance de los Estados de derecho y la lucha por parte de colectivos de personas con discapacidad, se ha logrado ir pasando de la atención basada únicamente en la necesidad y con enfoque médico, a otra que promulga la protección de los derechos de las personas con diversidad funcional y la atención integral centrada en la persona, incluyendo el enfoque social, entendiéndolas así como ciudadanos/as plenos/as de derechos y como consecuencia, también de obligaciones.

En estos derechos y obligaciones entraría en juego un cambio de mirada por parte de las instituciones, cuidadores/as de personas con diversidad funcional y la sociedad en general. Se trata de centrar la atención en la persona y en los soportes que esta necesite, adaptándose así a sus características individuales; potenciando su bienestar e integración plena mediante la potenciación de capacidades y habilidades, con el fin de apoyar que participen activamente en su proceso de atención.

En este aspecto el personal de atención directa de la *Llar-residencia* jugamos un papel importante, ya que en el día a día con los/las residentes vamos incorporando este cambio de mirada, tanto en la motivación para que realicen las actividades cotidianas de la manera más autónoma posible, como en el apoyo que les ofrecemos para que el desarrollo de su proyecto de vida sea posible, dejando siempre que sean ellos/as que tengan el control sobre su vida.

Para hacer posible y real la atención integral centrada en la persona, es muy importante conocer su biografía, las etapas más importantes de su vida, saber cuáles son sus gustos, preferencias, y conocer bien sus capacidades para seguir potenciándolas, favoreciendo así el mayor grado de independencia posible. Se trata de conseguir que la persona pueda descubrir por sí misma sus capacidades, sólo de esta manera se producirán cambios significativos en su proyecto de vida.

Hay que decir que no es un proceso fácil, ya que todos los cambios conllevan unos riesgos y que nosotros, trabajadores/as de la Fundación Aspanide estamos ilusionados/as y preparados/as para asumir este reto, que no tiene otra finalidad que la integración real y plena de las personas con diversidad funcional.

**Olga Rosell (Equipo de Atención Directa Llar-Residencia)**

*"La mayor revolución es tratar de ver el mundo como lo ve el otro" (Ramírez, S)*

## ESTE TRIMESTRE HEMOS CELEBRADO LOS CUMPLEAÑOS DE...

### ENERO

Juan C.M.  
Dolores J.  
Consuelo R.



### FEBRERO

Sara S.  
Asfha G.  
Raquel G.  
Alex B.  
Victor B.  
Olga F.  
Judith L.  
David R.  
Fernando M.



### MARZO

Soraya J.  
Milagros C.  
Andrés M.  
M<sup>o</sup>Paz S.  
Jordi A.  
Agustín V.

Damos la bienvenida al CDIAP a Laura y a Marta. También a Iris en los Servicios Generales.

Yolanda y Sonia esperemos que todo vaya bien y nos vemos a la vuelta.

Beatriz, esperamos que el paso por ASPANIDE haya sido positivo.



Hemos iniciado un programa de Voluntariado y gracias a esto, podemos disfrutar de actividades en su compañía, gracias a Mireia, Suleimy y Silvia. Esperamos que os guste la experiencia!!!



En Navidades nos visitó, Esther Bañoles y nos hizo un pequeño concierto acústico, nos encanto!!!!!!!

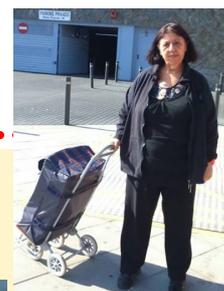


Mil gracias

Como cada año gracias a Fondo Comerç los Reyes Magos nos visitaron personalmente **MUCHAS GRACIAS**



M<sup>a</sup> José, Alberto y Angelina disfrutaron de una Salida con Aspanin al Museo Textil de Terrassa



Seguimos con nuestras actividades...



Los encuentros con nuestros antiguos compañeros del Taller



Estimulación Basal

La piscina



Encargos



La fiesta



Los aperitivos



Actividades diarias



Los paseos



Celebrando cumpleaños



Compartiendo con Germina



Jugando con la wii y haciendo deporte



Baile Asociación

La biblioteca del Fondo nos volvió a invitar para disfrutar de un cuento, en esta ocasión fueron chicos/as de la Residencia y el C.A.E., esperamos seguir colaborando juntos.



# HEMOS CELEBRADO EL CARNAVAL



La Fundación Germina como cada año nos invitó a la fiesta de disfraces que hacen en la Plaza del Reloj. Este año Amalia, se llevó el premio a la mejor actriz!!!! FELICIDADES



Los chicos/as de Llar en los Tres Tombs de Sant Andreu



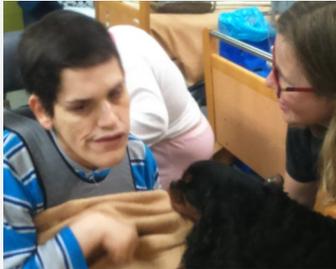
Se acerca Sant Jordi y como cada año estamos preparando manualidades para poderlas vender ese día tan señalado. Así que os esperamos a todos el 23 de Abril frente las instalaciones de la Residencia.



Hemos participado en la celebración de la inauguración de un recorrido en el parque natural de Serra de Marina (Sumem capacitats), diseñado para cualquier persona con o sin diversidad funcional, para que todo el mundo pueda disfrutar de la naturaleza.



Con el dinero recaudado con las ventas del Día de la Diversidad Funcional este trimestre hemos podido hacer unas actividades con perros, con el Centro de Terapia Asistida con Canes C.T.A.C. Gracias a la profesionalidad y sobretodo a los perros los chicos/as de nuestros Centros pudieron pasar una tarde diferente y emotiva



## DES DEL C.D.I.AP NOS EXPLICAN....

### El Apego

El apego se refiere a la relación especial que el niño construye con su madre, padre o cuidador primario. La relación de apego es el **vínculo emocional** que desarrolla el niño con sus padres y que le proporciona la seguridad emocional imprescindible para un buen desarrollo de la personalidad.

El bebé nace con un repertorio de conductas que tienen como finalidad producir respuestas en los padres (succión, sonrisa refleja, balbuceo, llanto, necesidad de ser acunado), en la medida en que la respuesta de los padres es satisfactoria y adaptada al bebé, éste se siente aceptado y protegido de forma incondicional. Un apego saludable construido de experiencias de vínculo repetidas con los padres o cuidador durante la infancia provee una base sólida para futuras relaciones saludables.

Por el contrario, un apego pobre, ansioso, en los primeros años se relaciona con problemas emocionales y conductuales a lo largo de la vida. Los niños que han tenido un cuidador inconsistente tienen menores expectativas de confianza respecto al acceso y respuesta del cuidador y del entorno.

El vínculo emocional de la madre hacia el bebé se desarrolla rápidamente, el niño tarda un poco más en desarrollar el apego hacia la figura primaria principal.



Teresa Esteban (Psicóloga C.D.I.A.P. )