

Personas con discapacidad en proceso de envejecimiento.

"Esta salida es muy ajetreada para ellos, mejor les ofrecemos hacer otra cosa más tranquila".

"Sí, vemos que presenta una mayor espasticidad cuando se pone de pie"

"- Estamos preocupados por que está más delgadita. ¿Come bien?"

-Sí. Lo que le pasa es que ha perdido masa muscular. No se mueve,...Es más mayor,..."

"Parece que se ha olvidado de cómo se coge la cuchara para comer."

Nuestro día a día como familiar o como profesional, pone de manifiesto ejemplos de diversa índole de que "nuestros chicos" se nos hacen mayores. En la mayoría de los casos nos damos cuenta por la observación directa, ya que aunque envejecer, es un proceso que vivencian y de manera prematura mayoritariamente respecto a la población general, no lo pueden expresar verbalmente o no lo saben interpretar.

Durante el proceso de envejecimiento se producen cambios estructurales y funcionales, en los cuales se modifican los órganos y los tejidos; y se produce una disminución

de la actividad funcional que puede afectar a todo el organismo, aunque no de forma sincrónica, ya que dependerá mucho de la variabilidad individual (salud, genética, alimentación,..).

Los aspectos principales del envejecimiento son los siguientes:

1. Aparición de enfermedades orgánicas:

Neurodegenerativas: con el envejecimiento, el cerebro disminuye masa cerebral (SNC) y hay una disminución general de la sensibilidad.

Cardiovasculares: en esta población hay mayor probabilidad de padecerla desde el nacimiento (sobretudo en síndrome de Down), por consecuencia con el avance de edad se agravan.

Sistema locomotor: se produce una disminución de la masa muscular, los ligamentos y los tendones se vuelven rígidos (artrosis, reumatism)

Metabólicas: diabetes, obesidad...y de los sentidos: hipoacusia, cataratas, presbicia,.

2. Cambios de la personalidad: irritabilidad, resistencia a los cambios, miedos, apatía, desmotivación, aislamiento, depresión, ansiedad, pérdida de autonomía,...

3. Problemas de conducta: agresividad física, verbal, necesidad de atención constante,...

4. Deterioro intelectual y cognitivo: alteración de la memoria, desorientación temporo-espacial, dificultades de atención y de concentración, reacción frente a los estímulos lenta,...

Cuanto mayor es el retraso mental, y/o los problemas asociados a la discapacidad intelectual antes se manifiestan los síntomas del envejecimiento.

Sus necesidades cambian y hemos de adaptarnos a esta nueva realidad social en la que nos encontramos, amén de la insuficiencia en las investigaciones y de la escasez de conocimientos al respecto, ya que las cuestiones relacionadas con este concepto multidimensional en esta etapa de la vida de las personas con diversidad funcional han comenzado a ser estudiadas muy recientemente.

Hemos de tener en cuenta que en este colectivo los problemas se pueden presentar de forma atípica (patrón del sueño, inactividad, anorexia, cambios de conducta,...), por esto es muy importante tener bien identificadas las causas y los síntomas, para a posteriori poder elaborar un buen diagnóstico y poder trabajar desde la prevención para acompañar de la manera más óptima a llegar a la persona a una vejez lo más digna, feliz y satisfactoria posible.

Montserrat Castro (Psicóloga Fundación ASPANIDE) e Iris García (Enfermera Fundación ASPANIDE)

ESTE SEMESTRE HEMOS CELEBRADO LOS CUMPLEAÑOS DE...

ABRIL

Paco S. G.
Maria H. M.
Javier C.G.
Carlos G.T.

MAYO

Sonia A.M.
Juan Ventura M.S.
Benjamín S.C.
Isabel C.V.
Samantha P.R.

JUNIO

José Luís G.G.
Manuel V.M.



En la llar nos despedimos de Idurre, esperamos volver a encontrarnos y que el paso por ASPANIDE haya sido positivo.

Damos la bienvenida a Suleimy que vuelve a incorporarse en la Residencia.

Andy, es un nuevo voluntario de nuestra Entidad, gracias por compartir tu tiempo con nosotros!!!!



Después de mucho esfuerzo y tesón finalmente vamos a poder dar respuesta a doce personas con diversidad funcional y a sus familias, con la obertura otra Llar-residencia.

Gracias a nuestro Presidente, por su gran dedicación al Proyecto, así como a todos los que han colaborado con nosotros.

Foto de la visita de la Consellera de Benestar i Família, Sra. Neus Munté a las instalaciones de la nueva Llar-residència.

Nuestra Fundación firma un convenio de colaboración con la Fundación Privada Ramón Martí i Bonet contra la ceguera. Gracias a esta colaboración, se realizarán visitas, pruebas diagnósticas oftalmológicas, gafas... todo de forma gratuita para nuestros usuarios de los Centros.



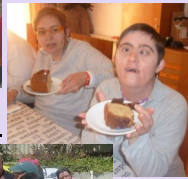
La Semana Santa en la Llar...



Fueron al Tibidabo



A comer a un restaurante Chino



Hicieron la Mona

Hicieron juegos de mesa y aperitivo con los compañeros de



En semana Santa también se fueron de colonias...



Jose, Pere, M^aJosé, Amalia y M^aPaz se fueron con Marenostrum a Tossa de Mar, se lo pasaron genial



Alberto y Angelina se fueron con Aspanin a Jaca Huesca, vinieron muy contentos!!!



La Diada de Sant Jordi

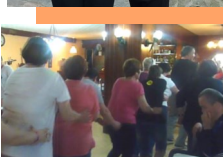
Como cada año se vendieron manualidades hechas por los usuarios/as de los diferentes Servicios así como las típicas rosas. Agradeceros a todos los que colaborasteis en este día tan especial. Todo el dinero recogido sirve para hacer actividades lúdicas.



Tarde de música y baile con el grupo Renacer, del que es componente el padre de Andrés que vive en nuestra Llar. Muchas gracias por este día, esperamos que vuelvan!!! Nos encantó



Como ya va siendo una tradición los chic@s de la Llar fueron a la salida que organiza la Asociación Serra Marina. Visitaron Rupit, comieron, bailaron... Se lo pasaron genial!!!! Gracias por contar con nosotros



Hacemos de Jardineros y nos encanta!!!! Huerto, plantas aromáticas, plantas decorativas....

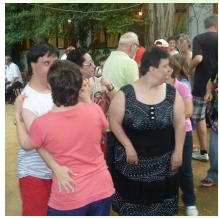


Con parte del dinero recaudado con Sant Jordi vino a hacer un concierto acústico , Esther Banyoles, fue una experiencia relajante!!!



En Junio, el Baile ASPANIDE cierra por vacaciones hasta Octubre!!! Dar las gracias a tod@s los que hacen posible esta actividad, voluntarios, monitores, miembros de la Junta de Asociación, a las familias y sobretodo a los chic@s por venir. Nos vemos pronto!!!!!!!

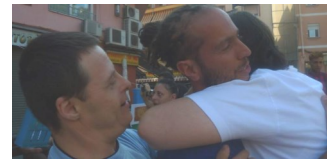




Como cada año des de los inicios de ASPANIDE, el sábado 13 de Junio se realizó la tradicional salida al merendero de Lourdes de Arenys de Munt. Fue un día lleno de emociones, diversión y aventuras....



La Fundación Germina celebró su aniversario haciendo una fiesta. En esta ocasión se aprovechó para hacer un reconocimiento a todas las Entidades que participamos en actividades con ellos. Gracias y nos vemos en septiembre



Una VERBENA divertida y remojada!!!



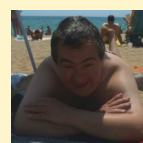
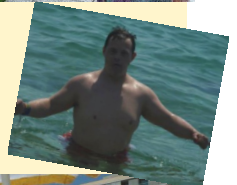
Más actividades con el dinero recogido en Sant Jordi...Aperitivo con los chic@s del C.A.E.



Ha Llegado el calor...y merendamos helados...



Hemos iniciado la temporada de verano...el primer chapuzón!!!



DES DEL C.D.I.AP NOS EXPLICAN...

Importancia del juego en la primera infancia

El juego es un medio excelente para el desarrollo del niño.

Por medio de la actividad lúdica los pequeños desarrollan sus sentidos, adquieren habilidades, expresan sentimientos, fantasías, se relacionan con otras personas, imitan...A través del juego interiorizan la realidad que les rodea y expresan su mundo interior.

A los padres les corresponde implicarse en las actividades de juego de sus hijos, así les ayudan y favorecen su desarrollo, sus condiciones de crianza mejoran y enriquecen su día a día facilitando la vinculación y la afectividad con su hijo.

Los niños aprenden con más facilidad cuándo disfrutan con lo que hacen y lo entienden, por eso hemos de tener en cuenta la edad del niño, su nivel de desarrollo, su autonomía motriz y sus intereses.

Dedicar tiempo de calidad para jugar y relacionarnos con nuestros hijos favorece su desarrollo. El juego debe ser placentero, divertido y variado, siguiendo los intereses del niño.

Teresa Esteban (Psicóloga CDIAP)