

#### EMPODERAMIENTO: DAME ALAS PARA VOLAR

El afecto y el amor incondicional son herramientas muy poderosas para ayudar en el desarrollo humano de cualquier persona. Sin embargo hay que distinguir entre amor incondicional y sobreprotección, cosa que no siempre resulta fácil. El amor incondicional puede ayudar a lograr avances espectaculares pero la sobreprotección consigue el efecto contrario ya que suele comportar una larga lista de consecuencias negativas : entorpecimiento del desarrollo y la autonomía, sentimientos de inutilidad, baja autoestima, falta de iniciativa, baja tolerancia a la frustración o dependencia entre otros.

La sobreprotección puede implicar un exceso de preocupación por cubrir las necesidades básicas de la persona con discapacidad, descuidando las de un nivel superior tan importantes para el bienestar personal como la confianza, el desarrollo personal, el reconocimiento, la autoestima o la creatividad. Pero, ¿Sería esto suficiente para nosotros ? Entonces, ¿Por qué debería serlo para ellos? La convención sobre los derechos de las personas con discapacidad destaca su derecho a vivir de una forma plena y digna, completa.

Así pues, el amor incondicional no debería empujarnos hacia la sobreprotección, que tal vez sea el camino fácil sino a mirar al otro de igual a igual a pesar de las diferencias y a luchar por su autonomía y por el respeto de sus derechos. Derecho a tomar sus propias decisiones, derecho a vivir experiencias, a ser valorado, a tener influencia sobre los que le rodean y, ¿Por qué no? también el derecho a cometer sus propios errores y aprender de ellos.

Bruner consideraba que al igual que un edificio necesita unos andamios para soportar la construcción, también el aprendizaje necesita un andamiaje sobre el que ser construido (instrucciones, guías, apoyos, modelajes) pero que para conseguir la autonomía estos andamiajes se han de ir retirando a medida que la persona se hace más diestra para lograr de esta manera independencia y autonomía.

Es importante conocer a la persona que tenemos delante, no en sólo en sus debilidades sino también en sus capacidades y en sus potencialidades sin dejarnos influir por prejuicios. El efecto Pigmalión está ampliamente demostrado: las expectativas condicionan nuestro comportamiento y rendimiento. Unas expectativas optimistas pero realistas (en caso contrario se podría generar una importante frustración) ayudan a fomentar el desarrollo personal.

Nuria Fernández  
Psicóloga ASPANIDE



Este trimestre han sido  
los cumpleaños de...

#### Enero

- Consuelo.R.
- Juan Carlos. M.
- Dolores. J.
- Diego. D.
- M<sup>a</sup> Carmen. Ch.

#### Febrero

- Víctor. B.
- Fernando. M.
- Olga. F.
- Alejandro. B.
- Sara. S.
- Ashfa. G.
- Raquel. G.
- David. R.

#### Marzo

- Milagros. C.
- Agustín. V.
- Soraya. J.
- Andrés. M.
- M<sup>a</sup> Paz. S. G.
- Juana. N.



*"No hay mayor placer que el que nos da un trabajo bien hecho. Es momento de relajarse, porque todo lo que pudiste hacer por los demás lo realizaste con creces"*

*Os deseamos mucha Felicidad en vuestra nueva etapa, Cati y Marisa.*



**Damos la Bienvenida a nuestro CAE a: NAZARET**



# Celebramos el primer aniversario de Llar II!



# Seguimos moviendo el esqueleto en la Disco del Centro Cívico!



Agradecemos la labor de los voluntarios que hacen posible este momento:

Jacinto, José, Pedro, Inma, Silvia, Antonio y Sule.

# Compartimos actividades con Obra Social La Caixa!



# Reyes Magos de Oriente





# Carnaval!



Con la colaboración de Jubilados Marchosos!

## CELEBRACIÓN DE TODOS LOS CUMPLEAÑOS!



Muchísimas Felicidades!



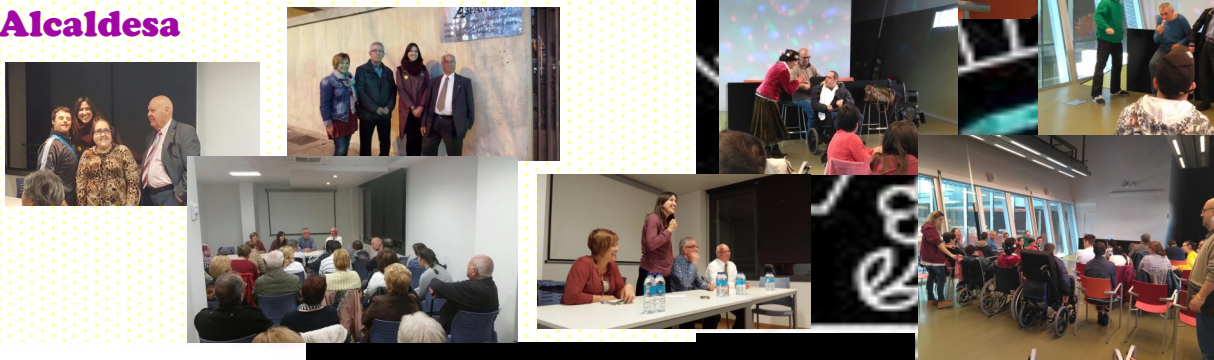
**Acabamos el trimestre con muchas actividades!**



**Y PASAMOS RATOS MUY ENTRETENIDOS EN LA BIBLIOTECA!**



**Y recibimos la visita de nuestra Alcaldesa**



**Desde el C.D.I.A.P nos explican...**

### **CARMEN CIVIT SE JUBILA**

“Llegado el momento de la jubilación, es inevitable mirar al pasado. Los 32 años de mi vida laboral que he pasado en ASPANIDE, me han dado la oportunidad de crecer profesionalmente y lo que es más valioso, crecer personal y emocionalmente. He acumulado infinidad de vivencias y buenos recuerdos. Os lo agradezco y no quiero decir Adiós, sino HASTA SIEMPRE!”

Carmen Civit  
Fisioterapeuta CDIAP ASPANIDE

### **Invierno 1985 – Primavera 2017**

Sabes que perteneces a la “*Generación perdida*”?

Una persona muy cercana y querida te diría: “ Confieso que he vivido”. Y muchos te decimos que gracias por dejarnos “vivir” con y a tu lado tantos y tantos momentos.... Son muchos años compartiendo este trabajo y hay que decir que, desde el primer día que cualquiera se incorporase, siempre nos acogiste. Aunque parezca sentimentalismo, tenemos que decirte que te echaremos mucho de menos. Después de muchos momentos compartidos, de un trabajo bien hecho, llegas a una etapa merecida, nueva y positiva. Gracias por todo, apreciada compañera y amiga.

La paciencia, trabajo bien hecho, empatía, trabajadora incansable hasta el último momento... todo confluye en una persona: **Carmen!**

“*Se despidieron y en el adiós ya estaba la bienvenida*”. Nunca dejarás de estar entre nosotros porque las buenas amigas nunca se olvidan. Disfruta de tu nueva y merecida etapa!

Deseamos que tengas mucha y mucha felicidad!

Hasta siempre!

