

## Un altre projecte aconseguit: La nostra Llar 2 ASPANIDE

Per fi el nostre projecte ha tirat endavant, el de les persones, el de les famílies. Les famílies reclamen un lloc on els seus familiars puguin viure atesos quan ells ja no poden cuidar-los, i les persones reclamen un lloc on poder viure amb autodeterminació i independència. Fins a aquí, fins que viuen en el seu pis del carrer Nàpols hem recorregut un llarg camí, de vegades difícil però positiu i possible.

Tot nou, desconegut per a les persones que viuen i per a les persones que treballen, toca acoblar-nos, entendre'ns... Ho estem aconseguint amb l'ajuda de tots: el suport de l'entitat, de les famílies, el bon fer dels treballadors i la capacitat de les persones que viuen, que s'esforcen per adaptar-se i per expressar-nos el que volen.

Ara ens queda donar forma i sentit a la convivència, establir vincles, acompanyar a les persones en el seu moment a dia, en els seus projectes, perquè puguin tenir una bona qualitat de vida. Saber escoltar i donar resposta a les persones que atenem, donant-los els suports necessaris perquè puguin aconseguir els seus objectius i metes en la vida. Ens sentim orgullosos de poder fer-ho!

En aquest projecte que ja és una realitat moltes persones i entitats s'han implicat, per la qual cosa, donem les gràcies a tots ells, per haver fet viable que les persones que ara viuen amb nosaltres tinguin el lloc que necessitaven. Fem esment especial al Sr. Francisco Ruiz, president de la nostra Fundació, pel seu esforç, temps i dedicació altruista.

La Fundació ASPANIDE, seguirà treballant i impulsant tot allò que sigui necessari per poder donar resposta a aquelles persones que encara no tenen aquest lloc que demanen i que necessiten.

Teresa Esteban. Coordinadora Llars ASPANIDE



### AQUEST SEMESTRE HEM CELEBRAT ELS ANIVERSARIS DE...

#### Enero

J.Carlos M. CAE  
Dolores J. Llar I  
Consuelo R. Resi.  
Diego D. Llar II  
M<sup>a</sup>Carmen Ch. Llar II



#### Febrero

Sara S. CAE  
Asfha A. CAE  
Raquel G. CAE  
David R. Llar I  
Alex B. Resi.  
Victor B. Resi.  
Olga F. Resi.  
Fernando M. Resi.



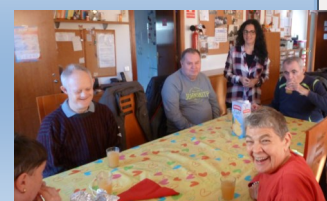
#### Marzo

Soraya J. CAE  
Andrés M. Llar I  
M<sup>a</sup>Paz S. Llar I  
Milagros C. Resi  
Jordi A. Resi  
Agustín V. Resi.  
Juan N. Llar II

**Donem la benvinguda a la Fundació ASPANIDE a tots/es els usuaris/es de la nova Llar-Residència:**

M<sup>a</sup>Carmen Ch., Miguel C.,  
Margarita F., Benjamin G.,  
Bartolomé M., M<sup>a</sup>Carmen M.,  
Juana N., Monica N., Juana N.,  
M<sup>a</sup>Carmen P., Olaya T. i Nuria T.

Paco, José, Milagros i M<sup>a</sup>Paz continuen fent les trobades amb els seus antics companys del taller, ara que ja són jubilatats.





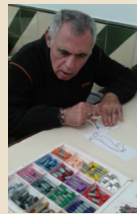
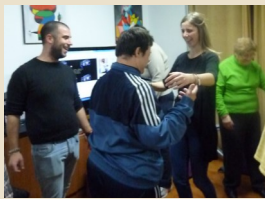
**El 5 de gener vam rebre una visita molt especial... com cada any, gràcies a Fondo Comerç**



**La Nostra Festa de Carnestoltes**



**Segueixen les nostres tardes amb la Fundació Germina. Continuem passant-ho genial!**



**Participem a la Rua de Carnestoltes de Badalona amb Marenostrum**



**Amb voluntaris/es de l'Obra Social de la Caixa dins de la seva setmana "Social Week" compartim un berenar-sopar!!! GRÀCIES PER TOT.**



**Continuem treballant al nostre hort i prenent aperitius a la terrassa!**





Gràcies a molt esforç i a la nostra insistència, finalment l'1 de Febrer hem pogut obrir la nostra segona Llar-residència.



Donem resposta a 12 persones i a les seves corresponents famílies. Estem molt feliços i engrescats amb aquest nou projecte.



La biblioteca de Fondo ens ha ofert poder gaudir de diversos tallers de contes vivencials, als nostres nois/es de CAE i Residència els hi ha agradat molt...repetirem!!



Dolores, Miguel, Margarita, Amalia, M<sup>a</sup>José i M<sup>a</sup>Paz han marxat de convivències amb Marenostrum....  
**QUINES VACANCES DE SETMANA SANTA!**

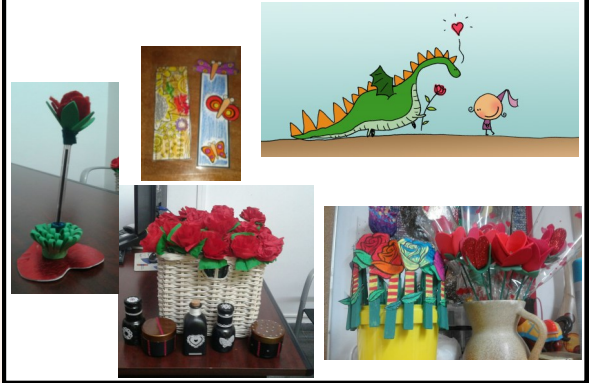


Passeig pel zoo... un dia agradable!!



Aquest any la celebració de la Diada de Sant Jordi la farem un dia abans, el divendres 22 d'Abril, posarem com cada any una paradeta amb roses i artesanía realitzada pels nostres nois/es i monitors/es. Us esperem a tots/es per a compartir una diada tan especial!!

Gràcies al Projecte de Voluntariat fem possible el BALL D'ASPANIDE

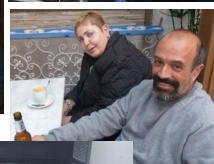




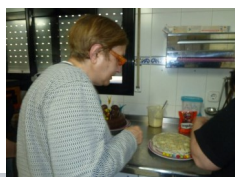
# La NoStRa SetMaNa SANTA eN IMatGeS...

√ Beneim la Palma

√ Dinem al restaurant xinès...



Els Nostres cuiners!!

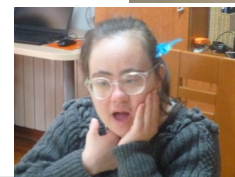


√ Els nostres dinars compartits

√ Aperitius al sol



√ Celebrant la Mona de Pasqua...



## DES DEL C.D.I.AP ENS EXPLIQUEN...

### La importància del sòl en el bebè

Perquè els bebès tinguin un bon desenvolupament psicomotriu és molt important que, des del primer mes de vida, comencin a passar estones tombades de cap per avall (tècnicament aquesta postura es coneix com decúbit prono). Aquesta posició ajuda al bebè a guanyar força en la musculatura del coll i cintura escapular facilitant l'adquisició del control del cap i el tronc. Aquestes adquisicions són les bases necessàries per arribar a aconseguir les següents etapes del desenvolupament psicomotor: voltejos, sedestació, gatejo,... A més, és una postura beneficiosa des del punt de vista sensorial, ja que permet al bebè veure el món des d'una perspectiva completament nova, la qual ajuda a desenvolupar una bona orientació espacial i un esquema corporal adequat.

En l'actualitat, molts bebès passen la major part del temps tombats d'esquena o de cap per amunt (tècnicament, en decúbit supí) a causa de les recomanacions per evitar la mort sobtada. Aquest fet ha afavorit els casos de plagiocefalia posicional i els casos de bebès sans que presenten retard en les adquisicions motrius causat per una falta d'experimentació en diferents postures.

L'any 1990, l'Acadèmia Americana de Pediatria va recomanar que els bebès dormissin de cap per amunt per evitar la síndrome de la mort sobtada del lactant. Després d'estudis científics realitzats, l'any 2000, aquesta entitat va concloure que és la posició més segura perquè el bebè dormi. L'índex de defuncions causades per la mort sobtada ha disminuït el 50% des de l'any 1994.

És important destacar que la posició a evitar de de cap per avall és únicament quan el bebè dorm. Concloem, que el bebè ha de dormir de cap per amunt i jugar de cap per avall.

S'ha d'evitar durant el dia que el bebè passi molt temps en hamaques, porta-bebès, maxi-cosi,... ja que no li deixen moure's lliurement. Els experts recomanen col·locar als bebès de cap per avall en el sòl (sobretot els primers mesos de vida) uns 30 minuts al dia. Sempre que el bebè estigui despert, actiu i sota supervisió de l'adult.

Aspectes a tenir en compte:

No realitzar-ho després que hagi menjat

Escollir un moment del dia que el bebè estigui actiu, alegre i amb ganes de jugar

Col·locar en el sòl però sobre una superfície que eviti el contacte directe (matalasset, material de foam, ...)

Els primers mesos, quan encara no té un bon control del cap, es pot col·locar una tovallola enrotllada sota el pit i les aixelles per facilitar-li que aixequi el cap i tenir les mans lliures perquè les dirigeixi als objectes (joguines) que li posem davant

Col·locar-li davant sonalls i/o juguines fàcils d'agafar o estirar-nos davant del bebè (cara a cara) de manera que quan aixequi el cap ens vegi i li estimulem amb la finalitat d'activar aquesta postura



Laura Amador. Fisioterapeuta CDIAP ASPANIDE