

L'art del cuidar

Al món de la discapacitat, la cura prestada no és gens excepcional, sinó més aviat forma part de la majoria de les situacions en les quals, aquesta població es troba i requereix al llarg de la seva vida per realitzar qualsevol activitat per quotidiana que pugui ser.

És necessari reflexionar sobre la cura de les persones i, més concretament, quan aquestes pateixen limitacions que els dificulten realitzar les tasques diàries, doncs es corre perill que aquesta ajuda/cura exterior no es conformi amb realitzar les activitats necessàries sinó que es pugui apropiat (de forma involuntària) de l'autonomia de l'usuari.

Per evitar que succeeixi això, hi ha factors fonamentals que hem de tenir en compte a l'hora de cuidar.

- . L'objectiu comú i desitjable és respectar i potenciar l'autonomia de l'altre.
- . És imprescindible crear un vincle empàtic entre la persona que cuida i el cuidador.
- . Vetllar per la seva circumstància vital, o sigui, conèixer els seus factors biopsicosociales i econòmics per poder comprendre millor el perquè de les seves actuacions.
- . Analitzar les seves necessitats, ajudar a la persona a trobar estratègies necessàries, tant internes com a externes, per poder-se cuidar per si sol/a. L'autocura en la mesura del possible.
- . La capacitat d'anticipar-se, ajuda a cuidar si un s'imagina què pot passar en un futur immediat i què necessitats són les que es manifestaran.
- . Evitar la frustració del cuidador, tenint en compte que existeixen una sèrie de limitacions (infraestructurales, organitzatives, humanes,...) externes a la voluntat del cuidador, que s'han de portar de la millor manera possible, obrant de forma ètica.

Com a conclusió, deixar-vos la definició de 2 termes que, al meu modest entendre, resulten essencials per poder oferir una bona cura.

Empatia: la capacitat de posar-se en el lloc de l'altre per poder comprendre els sentiments i emocions i així poder ajudar/cuidar. "Cuida com t'agradaria ser cuidat".

Ètica: és una actitud que implica valors i habilitats per oferir una bona cura, sense oblidar la condició essencial de l'ésser humà. "Sent fidel a l'ètica professional, seràs un bon cuidador"

Iris Balcells

Infermeria Aspanide

AQUEST TRIMESTRE HEM CELEBRAT ELS ANIVERSARIS DE

Juliol

**Pedro F.
Alberto S.
M^a José B.
Pere S.
Benjamín G.**

Agost

**José A.
Manuela B.
Julián Z.**

Setembre

**M^a Carmen M.
Amanda M.
Paula M.
Manuel R.
Raúl R.
Amalia R.
M^a Carmen R.
Miguel C.
Yolanda P.**



Assistim a la xerrada de Nutrició: Efectes del Suport Nutricional





HEM COMENÇAT UN NOU QUADRE. CÒM ENS AGRADA!!!!



Què bé ho passem les tardes d'estiu a la fresca amb la festa de l'aigua!!!

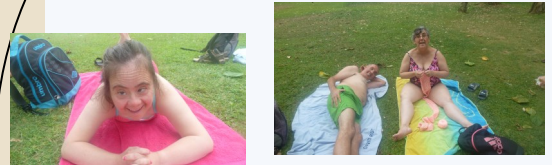


Cuidem el nostre hort amb molta cura i amor!!



Tardes de Bingo berenar! Mmmmmmm..

Què bé que ho hem passat a la piscina de Can Dragó!!!



AVUI SOPEM FÓRA LLAR 1 I LLAR 2



Sortim a passejar i mengem a la Font de l'Alsina

La Companyia de teatre Cocoteva amb Alquimistes ens han fet un gran REGAL! Ho hem passat genial!!! Gràcies.



Avui ens hem fet un gran regal:

Petons!!

Perquè per a la convivència
és necessari el respecte i
l'amor.



No ens cansem de passar -ho bé , ballant a la Llar2



Passejant per Can Zam



Festes de Santa Coloma



Participant a la ofrena floral de la Diada amb els nostres companys de Fundació Tallers

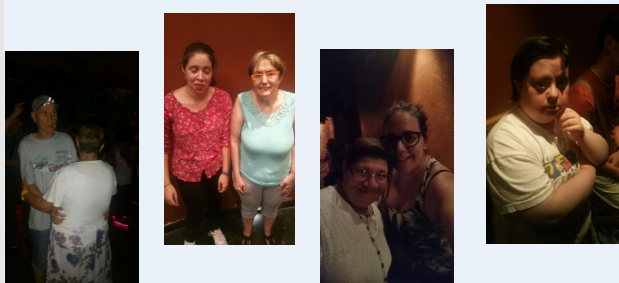
Y la nostra alcaldessa!



A la Residència ens agrada tenir cura de les nostres plantes.



Discoteca Luz de Gas



Assistim a la 9ª jornada conmemorativa de la Guerra del Francés



DES DEL C.D.I.AP ENS EXPLIQUEN....

PLAGIOCEFALIA POSICIONAL

La plagiocefàlia posicional és una de les deformitats cranials en bebès, més comuns que existeixen. Es produeix per una pressió continuada. Pot tenir lloc durant la vida intrauterina (es pot donar en casos d'embarassos múltiples, bebès molt grans,...). Al moment del naixement (pels instruments que el ginecòleg pot utilitzar per ajudar al bebè a passar pel canal del part). O (la més comuna) en el període postnatal (per una posició mantinguda).

És una deformitat amb unes conseqüències estètiques, però que si no es corregeix, pot causar un altre tipus de complicacions com la tortícoli, limitació de moviments, entre uns altres.

És important realitzar un diagnòstic a través d'un examen físic i un qüestionari a la família. Que ens ajudarà a detectar la plagiocefàlia, en quin moment s'ha produït i si existeix alguna patologia associada.

El tractament precoç ajudarà a corregir aquesta deformitat. Consisteix en una sèrie de mesures d'higiene postural (els pares realitzaran canvis de postura al bebè, per evitar que estigui sempre en la mateixa posició i, la pressió del crani es reparteixi). Si la plagiocefàlia ja està associada a una tortícoli, la intervenció del fisioterapeuta amb un programa d'estiraments i orientació als pares, serà de vital importància.

En aquells casos en què les mesures d'higiene postural no hagin ajudat a corregir la deformitat, o aquesta sigui molt marcada, es recomanarà l'ús d'un casc especialitzat. La utilització o no d'aquest casc, serà avaluada per un especialista. cal remarcar, que la correcció es pot dur a terme en edats primerenques, ja que a partir dels 12 mesos, es retarda el creixement ossi i les estructures no són tan emmollables.

El missatge més important que ha d'arribar a les famílies, és el de la prevenció. Podem evitar la plagiocefàlia posicional postnatal, prenent la precaució d'anar variant la postura del nostre bebè, no permetent que adopti posicions mantingudes les 24 h del dia. És cert que en els últims anys la recomanació mèdica que els bebès dormin en la posició de de cap per amunt per evitar la mort sobtada (hi ha estudis que demostren una relació en la disminució dels casos afectats de mort sobtada donis de l'inici de l'ús d'aquesta postura) pugues també estar relacionat amb un augment en els casos de nens amb plagiocefàlia posicional. És per això, que la família ha de col·locar al bebè a dormir de cap per amunt, però durant el dia en les estones en què està despert, variar col·locant-ho de costat, de cap per avall,... I seguir les recomanacions sobre la importància del joc en el sòl, donades en un article anterior d'aquesta revista per Laura Amador, companya del CDIAP. De tota manera, el pediatre ens acompanyarà i valorarà en les revisions l'aparició de qualsevol tipus de deformitat. I aquest, serà qui s'encarregui de derivar al nen al servei oportú, en cas de requerir-ho.

Yolanda Hurtado
Psicomotricista CDIAP