

Jose Barquero, ens explica les seves vacances d'estiu...

Hola, em dic Jose Barquero i us explicaré les meves vacances d'estiu a Roma.

El meu viatge va durar 7 dies i va començar el 18 d'agost. Em van venir a recollir al meu pis i d'aquí marxamos a recollir a la resta dels meus companys de viatge. Viatgem en microbús. El viatge se'm va fer "larguito" però em va agradar passar per diverses destinacions conegudes, com França i Mònaco.

Una vegada entrem a Itàlia passem per Gènova. Arribem a Roma a les 12 de la nit.

El que més em va agradar de la ciutat de Roma van ser els seus monuments. Em va agradar molt el famós Coliseum de Roma, conegut per les seves lluites de gladiadors.



A la foto podeu veure les restes de l'antic amfiteatre.

El monument que més em va agradar va ser especialment la

Fontana di Trevi, encara que jo pensava que seria més gran.

Com podeu veure vaig demanar un desig tirant una moneda. Es complirà?

Una altra de les coses que més em va agradar de Roma va ser el seu famós menjar: la pizza, la pasta i els seus riquíssims gelats de diferents sabors.

Alguna cosa que no em va agradar de la ciutat de Roma va ser que hi hagués molt de turista, ja que no m'agraden les aglomeracions de gent i les llargues esperes per a visitar els monuments. Per a acabar, us recomano que visiteu la ciutat de Roma i especialment la famosa Fontana di Trevi.

Us encantarà!



AQUEST TRIMENTRE CELEBREM ELS ANIVERSARIS DE:



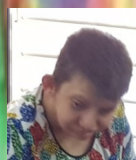
Basilisa E.



Pedro F



José A.



Manoli B



Paula M



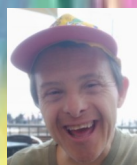
Ana E.



Jesús M



Alberto S.



Pere S.



Manuel R.



Amanda M.



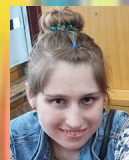
Miguel C



Mª Carmen R



Amalia B



Àngels M.



Julián Z.



Yolanda P.



Antonio B.



Raül R.



Amalia R.



Benjamín G.



Javier P.



Mª Carmen M.

ACTIVITATS D'AQUEST TRIMESTRE



Logopèdia: Exercicis i pràxies per a enfortir la musculatura facial i vocalitzar millor.



Cognició: Travem l'atenció i la memòria



Motricitat: Enfilem cercols, passem la pilota, interactuem i discriminem colors.



Grans artistes



Tarda de Mojitos en bona companyia



Sant Fermín

Festa Italiana

ESDEVENIMENTS ESPECIALS



La Diada

**Festa Major de
Santa Coloma**

Fundació i Associació Aspanide



En la Piscina

Per la Ciutat

Veient exposicions

A la Platja

SORTIDES

Amb els amics

Passejant

ACTIVITATS PREVISTES PER A EL TRIMESTRE VINENT

10 D'OCTUBRE

A la Residència i el CAE, gaudirem d'una festa temàtica Hawaiana.

20 D'OCTUBRE

Iniciem l'activitat de ball en el Centre Cívic del Barri Llatí.

31 DE NOVEMBRE

Un any més celebrarem Halloween i el passarem de por, al passatge de terror.

3 DE DESEMBRE

Celebrarem el dia de la Diversitat i muntarem la nostra tradicional paradeta, amb treballs manuals elaborades pels nostres nois i monitors.

Halloween
2019



Us esperem a tots.



CALENDARI ACTIVITAT DE BALL ASSOCIACIÓ ASPANIDE 2019/2020

El lloc continua sent el Centre Cívic del Barri Llatí al carrer Nàpols de la nostra ciutat i l'horari serà de 17h a 20h, els dies següents:

Any 2019

Dia 20 d'Octubre

Dia 17 de Novembre

Dia 15 de Desembre

Any 2020

Dia 19 de Gener

Dia 16 de Febrer

Dia 22 de Març

Dia 19 d'Abril

Dia 24 de Maig

Dia 21 de Juny

El preu de l'activitat serà de 3 € (ball+2 consumicions) per als socis de l'Entitat, havent de presentar el carnet de soci a l'entrada. Els assistents que no siguin socis hauran d'abonar la quantitat de 4 €.

DES DEL C.D.I.AP ens expliquen....

Anem una mica més lent.

Sentim que el món va tan ràpid, sempre anem amb presses. Sembla que només valgui la pena allò que sigui guanyar alguna cosa concreta.

D'aquí la importància de tenir cura dels petits moments que ens fan sentir bé. Les mirades, les abraçades, les rialles junts, afavoreixen la trobada entre les persones.

No són grans coses ... Serà compartir un joc, una cançó, un record que en ser viscut conjuntament, ens emociona.

Les persones necessitem un entorn al qual pertànyer, en què ens sentim respectats en la nostra singularitat. Serà qüestió que cadascú faci un petit esforç per deixar de córrer i mirar, afectuosament, a l'altre.

Natalia Bodner
Psicòloga